

# RÉPERTOIRE D'ACTIVITÉS

www.ndip.org

HIVER - PRINTEMPS 2012

Activités sportives

Arts et culture

Communautaire

Formation et ressourcement

Nature et plein air

Socio-communautaire

ACTIVITÉS D'HIVER ❄️

INSCRIPTIONS 11 et 12 janvier

19 h à 20 h 30

pour les activités suivies du flocon

ACTIVITÉS PRINTEMPS 🌿

INSCRIPTIONS 4 et 5 avril

19 h à 20 h 30

pour les activités suivies d'une feuille



Notre - Dame -  
de-l'Île-Perrot



# TABLE DES MATIÈRES

Bibliothèque Marie-Uguay	p.5
Offres d'emploi	p.6
Renseignements généraux	p.4
Ressources	p.3

## ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTIVES

Aikibudo / Kobudo	p.19
Archers Perrotdamois	p.10
Association de balle rapide mineure «Les Filles de l'Île»	p.13
Association de Baseball La Presqu'Île	p.13
Association de soccer NDIP	p.11
Base de plein air Les Cèdres	p.16
Centre Notre-Dame-de-Fatima	p.17
Club aquatique de Ville de L'Île Perrot (CAVIP)	p.16
Club de badminton NDIP	p.10
Club de gymnastique Gymini	p.12
Club de patinage de vitesse des 3 Lacs	p.9
Club de tennis NDIP	p.18
Club de pétanque	p.12
Club de triathlon Tri-O-Lacs de VS	p.15
Escrime	p.16
Football «Les Patriotes»	p.11
Gymnastes de l'Île	p.12
Hockeylibre.com	p.9
Ligue de balle donnée NDIP	p.13
Mise en forme	p.11
Patinoires extérieures	p.8
Piscine intérieure de la Cité des Jeunes	p.13
Piscine intérieure du Collège John Abbott	p.14
Skate parc	p.11
Skieurs de l'Île	p.9
Tae Kwon Do Pierre Pleau	p.19
Zumba – danse latine	p.10

## ARTS ET CULTURE

Appel de dossiers d'artistes en art populaire	p.25
Appel de candidature en art visuel	p.25
Baladodiffusion	p.24
Ballet classique et jazz	p.20
Bricolage de Pâques	p.23
Cercle culturel NDIP	p.23
Club de lecture pour adultes	p.23
Concerts	p.26-27
Concours de photo	p.28
Cours de danse - Joycidence	p.21
Cours de danse en ligne	p.21
Dimanches animés	p.26-27
Djembé	p.22
Exposition dans le cabinet de curiosités	p.25
Exposition en art visuel	p.25
Fondation Sainte-Jeanne-de-Chantal - concert	p.27
Heure du conte	p.24
La Boîte aux trésors	p.22
Orchestre à Vents du Suroît	p.23
Société d'histoire et de généalogie de l'Île Perrot	p.24
Théâtre	p.20

## COMMUNAUTAIRE

Anime ton parc	p.34
Association des Citoyens perrotdamois	p.35
Camp de jour NDIP	p.32
Club de l'Âge d'Or Sainte-Jeanne-de-Chantal	p.33
Club optimiste de l'Île Perrot	p.34
Comité d'Action des Citoyens en Sécurité Publique	p.35
Danse des Ados	p.30
Escadron 867 – Cadets de l'air	p.32
G.R.A.V.E.S. – Repas partagés	p.34
Jeux de table à la bibliothèque	p.30
Pré-maternelle «vire-vent»	p.32
Scouts de Notre-Dame	p.33
Semaine de la relâche scolaire	p.31
Vendredis ados à la bibliothèque	p.30

## FORMATION ET RESSOURCEMENT

Bingo La Presqu'Île	p.35
Comquat – services éducatifs aux adultes	p.40
Cours de pastorale	p.39
Cours de réanimation cardio-respiratoire	p.38
Escadrille des Trois-Lacs	p.39
Hatha yoga pour adultes	p.36
Méditation, relaxation et réduction du stress	p.37
Plaisirs d'hiver	p.29
Pilates au sol et cardio-pilates	p.38
Services éducatifs aux adultes	p.40
Vinyasa pour adultes	p.36
Yoga pour enfants, parents/enfants	p.37

## NATURE ET PLEIN AIR

Club ornithologique de Vaudreuil-Soulanges	p.41
S.H.E.I.P.	p.41

## SOCIO-COMMUNAUTAIRE

Allô prof - aide aux devoirs	p.45
Carrefour Jeunesse Emploi	p.45
Centre d'action bénévole l'Actuel	p.43
Centre de femmes La Moisson	p.45
Forum jeunesse Vallée du Haut St-Laurent	p.44
P.S. Jeunesse	p.43
Parrainage civique Vaudreuil-Soulanges	p.42
Tel-Aide	p.42
Transport Soleil	p.44
Versant (le)	p.45
Vision-travail	p.42
Welcome wagon	p.43



**ACTIVITÉS SPORTIVES**

Association de baseball La Presqu'île		www.baseballpresquile.org
Association de basketball de l'île Perrot Eric Gaudreault	514 453-1841	www.basketileperrot.ca
Association de hockey mineur de l'île Perrot		www.hockeyile-perrot.com
Association de mototourisme Vaudreuil-Soulanges		www.amtvs.org
Association de soccer NDIP		www.soccerndip.com
Association régionale de Ringuette « 4-Cités » (V.-D.)		www.ringuette4cites.com
Balle mineure « Les Filles de l'Île » Normand Cotnoir	514 453-0113	
Club de badminton NDIP Alain Lavoie	514 453-2041	
Club de cyclisme Le Suroît (V.-D.)		www.clubdecyclismelesuroit.com
Club Harfang des neiges de Vaudreuil-Soulanges		www.harfangdesneiges.ca
Club de natation CAVIP (V.I.P.) Hélène Gauthier	450 456-3756	
Club de pétanque « La Boule Joyeuse » Francine Lauzon	514 453-9793	
Club de tennis NDIP Sanro Zlobec	514 345-0548 ext. 25	www.tennisndip.com
Club de volley-ball Les Citadins Julie Durocher	514 425-1188	
Écoles de taekwondo Pierre Pleau	450 424-7235	www.pleautaekwondo.com
Football « Les Patriotes de l'Ouest »		d.wilson@videotron.ca
Gymnastique Gymini (V.-D.)	450 455-3141	www.clubgymini.org
Les Archers perrotdamois Réal Cyr	450 424-4721	www.archersperrotdamois.com
Les Gymnastes de l'Île Éva Rucka	514 425-0803	
Les Skieurs de l'Île Pierre Levac	514 453-8592	
Ligue de balle amicale NDIP Marc Saulnier	514 695-1075	
Patinage Artistique Régional (V.-D.) Stéphane Chevrier	514 453-9485	
Patinage de vitesse des Trois-Lacs	450 452-4252	www.cpv3lacs.org
Piscine intérieure du Collège John-Abbott	514 457-6610 #5325	
Piscine intérieure Vaudreuil-Dorion	450 455-5751	

**ARTS ET CULTURE**

Cercle culturel NDIP, France Gougeon	514 453-4196	
Choeur Vaudreuil-Soulanges et (V.-D.) Serge Bail	450 371-8736	
Circuit des Artistes et Artisans Lucille DeHondt	514 453-1826	
Club de philatélie (Pincourt) André Rollin	514 453-6998	
Conseil des Arts et de la Culture Vaudreuil-Soulanges	450 424-3036	
Conseil montréalais de la culture et des communications	1-877-651-0694	www.culturemonteregie.qc.ca
Fondation Sainte-Jeanne-de-Chantal	514 453-2125	www.fondationsjdc.org
Les Enchanteurs (ensemble vocal) Robert Pilon	450 455-3902	
Musée régional de V.-D. Daniel Bissonnette	450 455-2092	www.mrvs.qc.ca
Orchestre à Vents du Suroît		www.ovs.ca
Société de développement du Parc historique Pointe-du-Moulin	514 453-5936	www.pointedumoulin.com
Société d'histoire et de généalogie de l'île Perrot Lise Chartier	514 453-5284	

**COMMUNAUTAIRE**

Association des Citoyens perrotdamois Diane Bertolino	514 285-1658	acpndip@hotmail.com
Club de l'Âge d'Or Sainte-Jeanne-de-Chantal François Robillard	514 453-1519	
Centre d'Action des Citoyens en Sécurité Publique (C.A.C.S.P)		cacsp.coordonnateur@hotmail.com
Escadron 867 - Cadets de l'air (V.-D.)		www.cadets.net/est/867aviation/
Scouts Canada de Notre-Dame Nathalie Bourque	514 425-6913	www.scoutsndip.com
Welcome Wagon (tradition d'accueil) Sheryl Walker	514 646-0583	
Club Optimiste de l'île Perrot Jean Lachapelle	514 824-7223	
Club Richelieu de l'île Perrot Yvon Crevier	450 424-0366	
G.R.A.V.E.S Ginette Filion	514 453-9420	

**FORMATION**

Club Toastmasters « La voix du Suroît » Pierre Fortier	450 732-0507	
Escadrille des Trois-Lacs	514 990-2061	

**NATURE ET PLEIN AIR**

Base de plein air Des Cèdres	450 452-4736	www.basedepleinairdescedres.com
Centre Notre-Dame-de-Fatima	514 453-7600	www.centredfatima.com
C.O.V.S. (Club d'ornithologie V.-S.)		ornithovs@hotmail.com
Société de développement du Parc historique Pointe-du-Moulin	514 453-5936	www.pointedumoulin.com
Société d'horticulture environnementale de l'île Perrot		www.sheip.fsheq.org

**SOCIO-COMMUNAUTAIRE**

Allô prof - aide aux devoirs	514 527-3726	www.alloprof.qc.ca
Centre d'Action Bénévole l'Actuel (V.-D.) Alain Chamberland	450 455-3331	
Centre d'Assistance et d'accompagnement aux Plaintes de la Montégérie	1-800-263-0670	
C.L.S.C. La Presqu'île (V.-D.)	450 455-6171	
Comité Jeunesse de la Presqu'île	514 425-1060	
Comquat Alphabétisation Lise Cayer	514 453-3632	
Parrainage Civique de Vaudreuil-Soulanges Pierre Samoissette	450 455-8986	
Tel-Aide (Valleyfield)	450 452-2727	
Transport Soleil (V.-D.) Natacha Castor	450 424-0744	

**AUTRES**

Bingo La Presqu'île	450 424-1616	
Commission Scolaire des 3 Lacs	514 477-7000	www.cstros-lacs.qc.ca
C.P.E. « Les petits mousses » Gabrielle Gagné	514 453-6687	
C.P.E. « L'Île aux trésors » Martine Campbell	514 425-0444	
École de la Samare	514 425-2432	
École La Perdriolle	514 453-1962	
École Notre-Dame-de-la-Garde	514 453-2576	
École secondaire de la Cité des Jeunes	514 477-7000	
École secondaire du Chêne-Bleu	514 425-1166	
Fabrique Sainte-Jeanne-de-Chantal	514 453-2125	http://pages.infinit.net/eglisejc

## Renseignements généraux

Adresse :	1300, boul. Don-Quichotte Notre-Dame-de-l'Île-Perrot, Qc, J7V 7P2
Téléphone :	514 453-4128, option 3
Télécopieur :	514 453-6647
Courriel :	loisirs@ndip.org
Site Web :	www.ndip.org

Heures d'ouverture des bureaux :  
Lundi au vendredi, de 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 16 h 30

### TO ENGLISH RESIDENTS


Please consult our bilingual website at [www.ndip.org](http://www.ndip.org) or contact your community service department if you need assistance with this program at 514 453-4128, option 3.


It will be our pleasure to help you.

 **ACTIVITÉS D'HIVER**  
**INSCRIPTIONS 11 et 12 janvier**  
**19 h à 20 h 30**  
**au Carrefour Notre-Dame**

 **ACTIVITÉS PRINTEMPS**  
**INSCRIPTIONS 4 et 5 avril**  
**19 h à 20 h 30**  
**au Carrefour Notre-Dame**

#### Modalités

Seuls les ACTIVITÉS OU COURS suivis de FLOCONS DE NEIGE  seront en période d'inscription les 11 et 12 janvier prochains.

Les cours où il y aura des inscriptions les 4 et 5 avril 2012 sont suivis d'une FEUILLE .

Les professeurs et les organismes responsables seront présents pour répondre à vos questions. Toute personne résidante ne pourra inscrire plus de 2 autres résidents, si le programme le permet.

#### Frais d'inscription

Les frais d'inscription aux activités sont payables en totalité (à moins d'exception) en argent comptant ou par chèque au nom de l'organisme ou du professeur responsable.

Politique de remboursement  
Les frais d'inscription seront remboursés en totalité si l'activité est annulée par les Services communautaires.

#### En cas d'annulation

par le participant avant le début de l'activité, des frais d'administration de 10 \$ ou de l'ordre de 15% de l'activité, selon le plus élevé des deux cas (maximum 20 \$), seront appliqués. Après le début de l'activité, seul un remboursement pour des raisons médicales ou autre raison jugée admissible sera accepté s'il est accompagné d'une pièce justificative. Le remboursement se fera au pro-rata du service rendu moins les frais d'administration. Veuillez noter que chaque association et chaque professeur appliquent leur propre politique de remboursement et qu'elle peut être différente de celle des Services communautaires de Notre-Dame.

#### Places disponibles

Après les dates officielles d'inscription, vous pourrez communiquer avec le professeur ou avec les organismes titulaires afin de vérifier s'il reste des places.

#### Annulation

Les Services communautaires, les professeurs d'activités et les organismes se réservent le droit d'annuler toute activité pour laquelle le minimum de participants requis n'est pas atteint. En pareil cas, le montant d'inscription, s'il y a lieu, est remboursé en totalité. Avis de non-responsabilité  
Dans le cas d'utilisation des vestiaires publics (écoles, chalets, etc.), les Services communautaires ne se rendent pas responsables des objets perdus ou volés. Nous invitons donc les utilisateurs à ne laisser aucune valeur (argent, montre, bijoux, etc.) dans ces endroits.



# Bibliothèque Marie-Uguay

## Horaire régulier

Lundi :	Fermé
Mardi, mercredi et jeudi :	13 h 30 à 21 h
Vendredi :	10 h à 18 h
Samedi :	10 h à 16 h
Dimanche :	10 h à 16 h

## Horaire pour la période des Fêtes

### Décembre 2011

D	L	M	M	J	V	S
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

### Janvier 2012

D	L	M	M	J	V	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14

- Horaire régulier     Horaire réduit, de 13 h 30 à 18 h  
 Fermée

## Adresse

1300, boul. Don-Quichotte

Téléphone : 514 453-0013

Télécopieur : 514 453-6647

Courriel : biblio@ndip.org

## Abonnement

Gratuit pour les résidents

Le citoyen de Notre-Dame, désirant s'inscrire à la bibliothèque, doit présenter une preuve d'identité avec adresse (ex. : permis de conduire, compte de taxes...).

L'abonnement est possible en tout temps et est valable, jour pour jour, pendant une année complète. À chaque renouvellement annuel, nous exigerons à nouveau une preuve de résidence.

Les parents dont les enfants sont âgés de moins de 14 ans doivent apposer leur signature sur la carte d'abonné.

### Vente de livres usagés

Samedi 11 février 2012, de 10 h à 16 h

Nous vous invitons à notre traditionnelle vente de livres usagés.

Venez vous procurer des livres de toute sorte pour la modique somme de 0.25 \$.



# Offres d'emploi

## VILLE DE NOTRE-DAME-DE-L'ÎLE-PERROT

Titre et fonction	Exigences et disponibilité	
Préposé(e)s aux parcs et aux terrains sportifs	Être étudiant, responsable, posséder un permis de conduire classe 5, être travailleur et autonome. Disponibilité de mai à octobre	Envoyer votre C.V. aux Ressources humaines au 21, rue de l'Église, N.D.I.P. J7V 8P4 avant le 4 mars ou par courriel à ressourceshumaines@ndip.org  www.ndip.org
Moniteur(trice)s au club nautique, spécialité en kayak, canot ou voile	Être étudiant, responsable, bonne expérience dans les activités nautiques, être bon communicateur, dynamique et motivé.	
Préposé(e)s au club nautique	Être étudiant, responsable, dynamique et motivé.	

## CAMP DE JOUR - VILLE DE NOTRE-DAME-DE-L'ÎLE-PERROT être disponible de la fin juin à la mi-août

Titre et fonction	Exigences et disponibilité	
Responsable du service de garde	Être responsable, dynamique et motivé. Expérience en milieu de garde ou de l'éducation.	Envoyer votre C.V. aux Ressources humaines au 21, rue de l'Église, N.D.I.P. J7V 8P4 avant le 4 mars ou par courriel à ressourceshumaines@ndip.org  www.ndip.org
Moniteur(trice)s en chef	Être aux études et au minimum en voie de terminer son 4 <sup>e</sup> secondaire. Être responsable, dynamique et motivé. Expérience en animation auprès de la clientèle jeunesse.	
Moniteur(trice)s au camp de jour	Être aux études et au minimum en voie de terminer son 4 <sup>e</sup> secondaire. Être responsable, dynamique et motivé. Expérience en animation auprès de la clientèle jeunesse est un atout.	
Moniteur(trice)s volant(e)s au camp de jour	Être aux études et au minimum en voie de terminer son 4 <sup>e</sup> secondaire. Être responsable, dynamique et motivé. Expérience en animation auprès de la clientèle jeunesse est un atout.	
Accompagnateur(trice)s	Être aux études et au minimum en voie de terminer son 4 <sup>e</sup> secondaire. Être responsable, dynamique et motivé. Expérience avec une clientèle particulière est un atout.	

## PARC HISTORIQUE DE LA POINTE-DU-MOULIN

Titre et fonction	Exigences et disponibilité	
Guide-animateur(trice)	Être passionné par l'histoire et souhaiter transmettre ses connaissances aux visiteurs. Vouloir développer des compétences en animation de groupe et en service à la clientèle. Être âgé de 17 ans et plus.	Tél. : 514 453-5936 www.pointedumoulin.com  Possibilité de travailler au printemps, pendant l'été et en automne!
Spécialiste en canot rabaska	Avoir la flamme de l'animation, faire preuve d'esprit d'équipe, vouloir apprendre, se dépasser et travailler avec le public dans un environnement de plein air, en plus de développer ses compétences en embarcations nautiques ou en tir à l'arc (selon le cas). Être âgé de 17 ans et plus.	
Spécialiste en tir à l'arc		
Coordonnateur(trice) de site	Être reconnu comme un leader, un motivateur et vouloir acquérir de l'expérience en gestion et en coordination. Être passionné d'histoire, avoir la flamme de l'animation et faire preuve d'esprit d'équipe. Vouloir travailler dans un environnement enrichissant, se dépasser, atteindre le meilleur de soi. Être âgé de 18 ans et plus. Connaissance et expérience en animation et / ou en histoire un atout.	

# Offres d'emploi

## CENTRE NOTRE-DAME-DE-FATIMA

Titre et fonction	Exigences et disponibilité
<b>CAMP DE JOUR</b>	
Aide-moniteur(trice) Moniteur(trice)	Avoir la flamme de l'animation, faire preuve d'esprit d'équipe, vouloir apprendre, se dépasser et travailler avec les enfants dans un environnement de plein air. Tenter de se dépasser et d'atteindre le meilleur de soi-même. Aide-moniteur : être âgé de 16 ans. Moniteur : être âgé de 17 ans et plus.
Accompagnateur(trice)	Désirer développer des compétences avec une clientèle particulière. Doit faire preuve d'esprit d'équipe, vouloir apprendre, se dépasser et travailler avec les enfants handicapés dans un environnement de plein air. Être âgé de 17 ans et plus.
<b>SPÉCIALISTES</b>	
Moniteur(trice) Spécialiste embarcations nautiques, écologie, arts, sports, plein air, escalade ou tir à l'arc	Avoir la flamme de l'animation, faire preuve d'esprit d'équipe, vouloir apprendre, se dépasser et travailler avec une clientèle diversifiée dans un environnement de plein air, en plus de développer ses compétences dans un domaine spécialisé (embarcations nautiques, écologie, arts, sports, plein air, escalade ou tir à l'arc). Être âgé de 17 ans et plus. Connaissance de la LSQ / ASL (un atout).
Sauveteur(euse)	Désirer travailler avec les enfants et le public, vouloir développer ses aptitudes dans le domaine du sauvetage aquatique et faire preuve d'esprit d'équipe. Être âgé de 17 ans et plus. Diplômé SNC Croix-Rouge.
Préposé(e) aux soins de santé	Désirer acquérir de l'expérience dans plusieurs facettes des soins de santé, développer des compétences avec un grand éventail de clientèle et faire partie d'une équipe dynamique. Être une personne responsable et organisée. Possibilité d'hébergement sur place. Être âgé de 18 ans ou plus. Certification valide en premiers soins. Diplôme dans le domaine des soins de santé ou en voie d'obtention. Connaissance de la LSQ / ASL (un atout) ou volonté de l'apprendre. Posséder un véhicule, doit résider au camp.
<b>CAMP DE VACANCES [surdité et dysphasie]</b>	
Accompagnateur(trice) Aide-moniteur(trice) Moniteur(trice)	Désirer développer ses compétences avec une clientèle unique (surdité et dysphasie) et vivre une expérience de vie de groupe inoubliable. Vouloir animer dans un environnement de plein air, soutenu par des activités encadrées et diversifiées. Hébergement sur place. Accompagnateur et aide-moniteur: être âgé de 16 ans et plus. Moniteur: être âgé de 17 ans et plus. Connaissance de la LSQ / ASL (un atout).
Magasinier(ère)	Faire preuve d'esprit d'équipe, vouloir apprendre, se dépasser et travailler avec les enfants dans un environnement de plein air. Tenter de se dépasser et d'atteindre le meilleur de soi-même. Avoir un esprit créatif. Être habile de ses mains. Être âgé de 15 ans et plus.

Venez nous visiter dès maintenant!

Tél. : 514 453-7600  
www.mon-camp.ca

Possibilité de travailler au printemps, pendant l'été et en automne!

## Patinoires extérieures

Cet hiver, cinq patinoires éclairées avec bandes seront à la disposition des adeptes de patin et de plein air.

<b>1</b>	Des Éperviers (permanente)	Tous les jours	10 h à 22 h	Activités libres *
<b>2</b>	Des Mésanges (surface glacée sans bande)	Tous les jours	10 h à 21 h 30	Patinage libre seulement
<b>2</b>	Des Mésanges	Lundi au vendredi	10 h à 16 h	Activités libres *
<b>3</b>	Des Bécassines		16 h à 18 h	Patinage libre seulement
<b>4</b>	Des Hirondelles		18 h à 21 h 30	Activités libres
<b>5</b>	Carrefour N-D.	Samedi et dimanche	10 h à 13 h	Patinage libre seulement
			13 h à 16 h	Activités libres *
			16 h à 18 h	Patinage libre seulement
			18 h à 22 h	Activités libres *

\*Pratique libre de sports sur glace : hockey, ballon-balai, etc.

### SURVEILLANCE ET OUVERTURE DES CHALETS

#### CHALET DU PARC DES ÉPÉVIERES

Lundi au vendredi : 18 h à 22 h

Samedi et dimanche : 13 h à 22 h

#### CHALET DU PARC DES MÉSANGES

Samedi: 13 h à 22 h

Dimanche: 13 h à 17 h

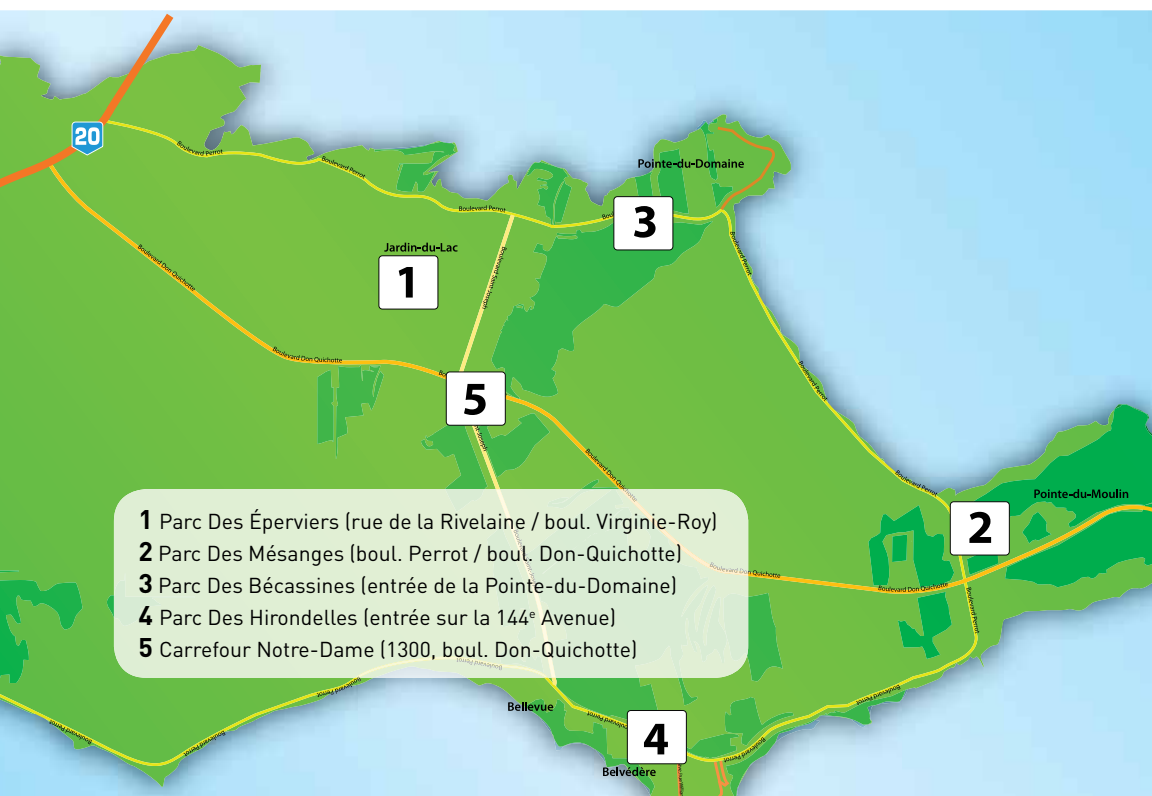
### FERMETURE DES CHALETS

les 24, 25, 26 et 31 décembre 2011, ainsi que les 1<sup>er</sup> et 2 janvier 2012.

### RÈGLES DE SÉCURITÉ POUR LA PRATIQUE DES ACTIVITÉS LIBRES

Pour les parties de hockey organisées, le port du casque, de la grille et du protège-cou est obligatoire. Pour la pratique libre du patinage ou du hockey, le port du casque et autres pièces d'équipement connexes sont fortement recommandés.

### EMPLACEMENT DES PATINOIRES







## Hockeylibre.com

Hockeylibre.com est né dans l'est du Québec par un regroupement d'amateurs de hockey qui ont mis sur pied un organisme dans le but de développer le hockey amateur sur patinoire extérieure auprès de toutes les clientèles. Des chandails de hockey, accessibles en tout temps selon les heures d'ouverture, seront mis à la disposition des joueurs au chalet du parc des Éperviers pour distinguer les équipes.

Lieu : Patinoire du parc des Éperviers  
89, rue de la Riveline

Inscriptions : [www.hockeylibre.com](http://www.hockeylibre.com)

## Skieurs de l'Île

Il n'est pas trop tard pour joindre Les Skieurs de l'Île. Du plaisir pour toute la famille à proximité de chez vous jusqu'à la fonte des neiges.

Quelques 1100 adeptes de ski de fond qui sillonnent près de 30 kilomètres de sentiers balisés sur l'île Perrot.

Sorties à Val-Morin le 21 janvier et à Ste-Agathe le 18 février ; coût : 15 \$ / adultes, 5 \$ / 17 ans et moins. Réservez vos places dès maintenant. Randonnée aux flambeaux au Centre Notre-Dame-de-Fatima le 4 février 2012. Cours de ski de fond et forfait combiné avec le Centre Notre-Dame-de-Fatima également disponibles.

Tarif (résidents)	familial	individuel	ainé 50 ans et plus
	15 \$	10 \$	8 \$

Forfait (ski, raquette, patin sur glace, glissade sur tube) avec le Centre Notre-Dame-de-Fatima et cours de ski de fond également disponible.

Inscriptions : Kiosque du Centre Notre-Dame-de-Fatima ou  
par la poste à : Skieurs de l'Île au 129, rue Martel, Pincourt (Qc) J7V 8E6

Informations : Pierre Levac, 514 453-8592  
Alain Rousseau, 514 453-5765  
[skieursdelile@hotmail.com](mailto:skieursdelile@hotmail.com)

## Club de patinage de vitesse des Trois-Lacs



Le Club de patinage de vitesse des Trois-Lacs, membre de la Fédération de Patinage de Vitesse du Québec, s'adresse aux jeunes de 5 ans et plus ainsi qu'aux adultes de la région de Vaudreuil-Soulanges.

La mission du club est de faire découvrir et de promouvoir le sport excitant qu'est le patinage de vitesse courte piste et d'encourager les jeunes de la région à la pratique de ce sport, autant de façon récréative que compétitive.

Le patinage de vitesse est un sport olympique qui allie l'agilité, la force, l'endurance et la stratégie. De plus, ce sport est un excellent entraînement d'appoint pour les sports de glace (hockey et ringuette). Notre plan d'entraînement est élaboré par notre entraîneuse-chef, Marie-Josée Martin, entraîneuse de l'année en 2008 et ancienne athlète de l'équipe nationale.

N.B.: Les patins de hockey sont permis. Les patineurs qui désirent louer des patins à longues lames doivent être présents pour l'essayage des patins lors de l'inscription.

HORAIRE	DÉBUTANT	INTERMÉDIAIRE	AVANCÉ
Lundi	16h30 à 17h20	17h15 à 18h15	17h45 à 19h15
Jeudi	16h à 16h50	16h45 à 17h45	17h15 à 18h45

Durée : Jusqu'au 29 mars

Lieu : Aréna de Vaudreuil, Glace Vaudreuil

Informations : Marie-Josée Martin, 450 452-4252  
[info@cpv3lacs.org](mailto:info@cpv3lacs.org)

[www.cpv3lacs.org](http://www.cpv3lacs.org)

## Zumba – danse latine ❄️ 🌿

La fête se poursuit à NDIP avec Cubaritmo! Zumba, c'est la révolution du monde de la danse et de la mise en forme! Ce sont des rythmes latins et internationaux, combinés à des mouvements dynamiques et faciles à exécuter, et tout ça dans une véritable ambiance de fête!



Participants :	Adultes
Début et durée :	19 janvier au 29 mars 2012 (session hiver) 12 avril au 17 mai 2012 (session printemps)
Horaire :	Jeudi, de 19 h 30 à 20 h 30
Lieu :	Carrefour Notre-Dame
Nombre requis :	Minimum de 30 participants
Coût :	132 \$ / session hiver 72 \$ / session printemps
Informations :	514 639-6780 info@cubaritmo.ca



[www.cubaritmo.ca](http://www.cubaritmo.ca)

## Club de Badminton N.D.I.P. ❄️

La mission première du Club de badminton NDIP est de promouvoir la pratique du badminton. Toutes les activités sont basées sur la participation de tous, peu importe le calibre des joueurs. Pour assurer une plus grande participation, le Club favorise la formule du double et tous les joueurs présents partagent les terrains en rotation. Session d'une durée de 16 semaines.

Activité :	Badminton libre pour adultes (18 ans et plus)
Lieu :	Gymnase de l'école La Perdriolle
Coût :	50\$

JOUR	DATES	HEURES	CATÉGORIES	JOUEURS
Lundi	16 janvier au 7 mai (relâche le 9 avril)	20 h à 22 h 30	Toutes	22 max
Mardi	17 janvier au 1er mai	20 h à 22 h 30	Toutes	22 max
Mercredi	18 janvier au 2 mai	20 h à 22 h 30	Toutes	20 max
Jeudi	19 janvier au 3 mai	20 h à 22 h 30	Avancée*	20 max

Informations:	Alain Lavoie, 514 453-2041 Michel Chamberland, 514 453-1579
---------------	--

- Tous les volants sont fournis par le Club.
- Il n'y aura aucun remboursement après le début de l'activité.
- 2 soirs maximum par personne (2 inscriptions).
- Priorité aux résidents de NDIP et de Ville de L'Île-Perrot.
- Une personne ne pourra inscrire plus d'une autre personne avec elle.
- Aucune réservation par téléphone.
- Règlements selon la Fédération Internationale de Badminton et Badminton Québec/Canada ([www.badmintonquebec.com](http://www.badmintonquebec.com))

## Les Archers Perrotdamois ❄️ 🌿

Tir à l'arc à l'intérieur :	6 janvier au 13 avril 2012
Horaire:	Lundi et vendredi, de 19 h à 22 h au sous-sol de l'Église Ste-Rose-de-Lima de Ville de L'Île-Perrot
Tournois 3D :	14 janvier, 18 février, 24 mars

Tir à l'arc à l'extérieur :	Mai à octobre 2012 (doit être membre pour avoir accès au terrain)
Horaire:	En tout temps au 1669, boul. Don-Quichotte
Informations :	Réal Cyr, 450 424-4721 Clémence Lemire, 514 453-3625 (après 17 h)



[www.archersperrotdamois.com](http://www.archersperrotdamois.com)

## Association de soccer mineur NDIP

Inscription les mardis 31 janvier et 28 février, ainsi que les 4 et 5 avril 2012.

[www.soccerndip.com](http://www.soccerndip.com)



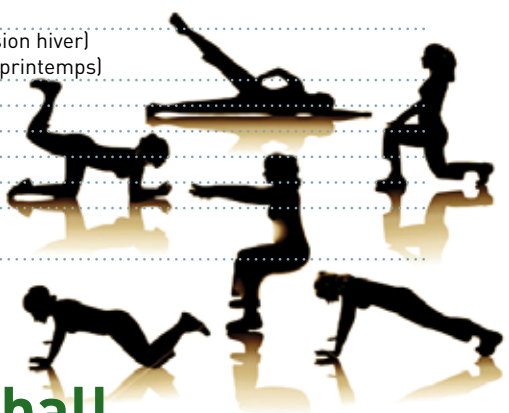
## Mise en forme

La forme physique est un déterminant fondamental de la santé. Vous aimez faire de l'exercice en groupe? Venez vous amuser tout en améliorant votre santé mentale et physique.

Cardio - Échauffement/Étirement - Musculation (endurance) - Relaxation

Participants:	Adultes
Début et durée :	17 janvier au 27 mars 2012 (session hiver) 10 avril au 12 juin 2012 (session printemps)
Horaire :	Mardi, de 10 h à 11 h 30
Lieu :	Carrefour Notre-Dame
Nombre requis:	6 personnes minimum
Coût :	154 \$
Informations :	Joyce Rudisel, 450 308-0783 info@joycidence.ca

[www.joycidence.ca](http://www.joycidence.ca)



## Association de football Les Patriotes de l'Ouest

L'association de football Les Patriotes de l'Ouest met l'emphase sur l'apprentissage et le développement des jeunes filles et garçons, de juin à octobre. Les coûts incluent l'équipement et les photos. Le camp d'entraînement intérieur (avril et mai 2012 à Lachine et/ou Pincourt), 50 \$.

Lieu :	Parcs locaux
Coût :	À déterminer selon catégorie (incluant équipement et photos)

Catégorie	Participant, né en:
Titan-intro	2005-2006
Atome-contact	2003-2004
Moustique-contact	2001-2002
Peewee-contact	1999-2000
Bantam-contact	1997-1998

Informations :	Dan Wilson, 514 919-2860 Jim Beauchamp, 514 691-2721 president@westernpatriotesfootball.com
----------------	---



## Skate Parc

Le skate parc de Notre-Dame-de-l'Île-Perrot est situé au parc des Mésanges (coin boulevard Don-Quichotte et boulevard Perrot). Il est ouvert 7 jours par semaine. Les heures d'ouverture sont de 9 h à 21 h.

Le port des protège-coudes et protège-genoux, ainsi que du casque protecteur est obligatoire. Les patins à roues alignées et les vélos sont interdits.

Ouverture à la fonte des neiges.

## Club de Gymnastique Gymini



Le Club de Gymnastique Gymini offre depuis plus de 30 ans des cours de gymnastique artistique pour les jeunes et adultes de la région.

Nos entraîneurs certifiés enseignent ce sport très populaire dans un environnement sécuritaire. Tous nos gymnastes et entraîneurs sont affiliés à la Fédération de Gymnastique du Québec.

Informations : 450 455-3141

[www.clubgymini.org](http://www.clubgymini.org)



## Les Gymnastes de l'île ❄️ 🌿

Qu'est-ce la gymnastique acrobatique?

Acrobatie –Danse –Tumbling –Trampoline

L'acrosport est un sport pour tous! Il est connu depuis plus de 40 ans dans les pays d'Europe, d'Asie, d'Amérique du Sud et au États-Unis. Ce sport se définit comme étant une gymnastique au sol qui est réalisée au rythme de la musique et qui se fait en duo, trio ou quatuor. La force physique, la grâce, la souplesse et le synchronisme sont les qualités requises pour performer dans cette discipline.

### Qui sont Les Gymnastes de l'île?

Les Gymnastes de l'Île offrent tous les susdits et plus! Notre club est une association à but non lucratif, dynamique, éducative, sociale et sportive, qui se développe sur la base du travail d'équipe, de la confiance en soi et envers les autres et sur le respect. Notre club est affilié à la Fédération de gymnastique du Québec, rivalisant dans le tumbling, le double-mini trampoline et le trampoline olympique. Nos entraîneurs sont d'anciens champions de classe mondiale qui développent des athlètes ayant la capacité de rivaliser contre les meilleurs au monde. Notre devise est la sécurité, le plaisir et l'amélioration. Viens te joindre à notre grande famille et développe ton potentiel!

### Début des cours le lundi 9 janvier 2012

CATÉGORIE	JOUR	HEURE/SEMAINE	COÛT/SESSION*
4-5-6 ans	Samedi 9 h à 10 h ou Mercredi 18 h à 19 h	1 h/semaine	145 \$
Intermédiaire 6 ans et +	Samedi 10 h à 11 h 30	1.5 h/semaine	195 \$
	Mercredi 18 h à 19 h 30	3 h/semaine	340 \$
Trampoline Double mini-trampoline	Dimanche 10 h à 11 h 30	1.5 h/semaine	195 \$
	ou Dimanche 14 h à 15 h 30		
Avancé (avec évaluation)	Samedi 11 h à 13 h	4 h/semaine	350 \$
	Mardi 18 h à 20 h	4.5 h/semaine	380 \$
Avancé/Sport (avec évaluation)	Lundi au dimanche	6 h/semaine	440 \$
		8 h/semaine	500 \$
		10 h/semaine	550 \$

- 20 \$ de frais de retard après les soirées officielles d'inscription.
- Nos programmes s'adressent à tous les niveaux, dans les volets récréatifs et compétitifs.
- Nos entraîneurs ont développé le nouveau programme canadien pour l'acrosport, qui a été accepté par la Fédération de gymnastique du Canada en février 2010.
- Nous sommes toujours à la recherche de nouveaux talents en vue des compétitions internationales d'Acrosport. Les ex-gymnastes sont les bienvenus!

Lieu : Écoles La Perdriolle, de la Samare et du Chêne-Bleu

Informations : Ewa Rucka, 514 425-0803  
gymnastesdelile@gmail.com



## Club de pétanque «la boule joyeuse» 🌿

Participants: Adultes

Début et durée : 7 mai au 3 septembre 2012

Horaire : Lundi, de 18 h 30 à 20 h 30

(entraînement facultatif chaque jeudi, de 18 h 30 à 20 h 30)

Lieu : Parc des Hirondelles

Coût : 40 \$

Informations : Francine Lauzon, 514 453-9793

## Association de baseball de la Presqu'île

Baseball mineur pour les 5 ans et plus. Début des activités à la fin avril 2012.

ANNÉE DE NAISSANCE	CATÉGORIE	COÛT	COÛT
			(après le 5 avril)
2006-2007	Rallye Cap	80 \$	80 \$
2005	Novice	85 \$	90 \$
2003-2004	Atome	95 \$	100 \$
2001-2002	Moustique	120 \$	140 \$
1999-2000	Pee Wee	135 \$	155 \$
1997-1998	Bantam	à déterminer	
1994-1995-1996	Midget	à déterminer	



Informations : [info@baseballpresquile.org](mailto:info@baseballpresquile.org)

[www.baseballpresquile.org](http://www.baseballpresquile.org)

## Association de balle rapide mineure «Les Filles de l'île»

Les Filles de l'île offrent à toutes les filles la possibilité de jouer au très excitant sport de la balle rapide. Tu auras l'opportunité de jouer à la balle au sein d'une équipe formée uniquement de filles. Tu as déjà joué? Tu n'as jamais joué? Nos équipes t'offrent la possibilité d'apprendre et de te perfectionner dans le sport du Fastpitch féminin. Attention, à la balle rapide, le jeu se déroule rapidement. Plaisir, camaraderie et activité.

**LIGUE INTER-CITÉ** (50% des parties se jouent sur l'île Perrot)

Division	Année de naissance	Division	Année de naissance
Atome (9 et 10 ans)	2002-2003	Cadette (15 et 16 ans)	1996-1997
Moustique (11 et 12 ans)	2000-2001	Midget (17 et 19 ans)	1994-1995
Benjamine (13 et 14 ans)	1998-1999	Junior / Inter (20 ans et +)	1993 et avant

### PROGRAMME APPRENDRE À JOUER pour les 5 à 8 ans

Nous avons mis sur pied, depuis quelques années, un nouveau programme intitulé : Initiation à la balle (le programme Apprendre à jouer) pour les enfants nés de 2004 à 2007. Ce programme parent-enfant révolutionnaire apprend les rudiments du jeu de balle par l'entremise de jeux amusants et dynamiques.

Durée :	Mai à août		
Lieu :	Parcs à Ville de L'île-Perrot, NDIP et Pincourt		
Coût :	85 \$ / 1 <sup>er</sup> enfant	150 \$ / 2 enfants et +	50 \$ / apprendre à jouer
	Carte d'assurance-maladie obligatoire à l'inscription		

Informations : Normand Cotnoir, 514 453-0113

## Ligue de balle donnée NDIP

La ligue de balle amicale de Notre-Dame-de-l'île-Perrot a pour mission d'accepter les joueurs de tous les niveaux, balancer les équipes de façon à ce que tout se déroule dans la bonne humeur. Le calendrier comporte une trentaine de parties en plus des éliminatoires. À la fin de la saison, nous avons un banquet avec présentation. Les parties se déroulent les lundis et jeudis, donc la saison comporte environ 25 parties.

Coût :	140 \$
Informations :	Marc Saultner, 514 695-1075

## Piscine Vaudreuil-Dorion

Pour toute information concernant les cours de natation à l'intérieur, veuillez consulter le site internet de la Ville de Vaudreuil-Dorion. Les inscriptions se feront uniquement en ligne.

- Ouvrir la page d'accueil de la Ville de Vaudreuil-Dorion ([www.ville.vaudreuil-dorion.qc.ca](http://www.ville.vaudreuil-dorion.qc.ca))
- Dans la section Actualités, sélectionnez INSCRIPTION NATATION HIVER 2012  
Cliquez ensuite sur Amilia. Ce lien vous amènera sur le site sécurisé d'inscriptions en ligne que la Ville de Vaudreuil-Dorion utilise pour gérer ses inscriptions de natation.  
Vous devez créer votre compte d'accès Amilia afin de pouvoir vous inscrire au cours de natation de la session d'hiver 2012.

Informations : 450 455-5751 ou 514 477-7000 poste 1863



## Collège John Abbott à Ste-Anne-de-Bellevue PISCINE ET CENTRE SPORTIF

### PROGRAMMES AQUATIQUES

#### Programmes pour enfants de la Croix Rouge

Hiver : du 6 janvier au 17 mars 2012 (aucun cours le 18 février)  
Printemps : du 23 mars au 3 juin 2012 (relâche les 6, 7 et 8 avril)

Natation Préscolaire (Accompagnés) 1. Etoile de mer (4-12 mois) 2. Canard (12-24 mois) 2. Tortue de mer (24-36 mois)	53 \$	Vendredi 17 h à 19 h ou Samedi 8 h à 12 h ou Dimanche 8 h à 12 h ou Dimanche 15 h à 17 h
Non-accompagnés (3-6 ans) 3. Loutre de mer 4. Salamandre 5. Poisson-lune 6. Crocodile 7. Baleine	70 \$	
Natation Junior (5-12 ans) Niveaux 1 à 3 (30 min)	70 \$	
Niveaux 4 à 10 (45 min)	75 \$	

#### Autre programme pour enfants

Hiver : du 7 janvier au 17 mars 2012 (aucun cours le 18 février)  
Printemps : du 24 mars au 3 juin 2012 (relâche les 6, 7 et 8 avril)

Initiation à la nage de vitesse (doit nager 50m)	80 \$	Samedi ou dimanche 11 h à 12 h
---	-------	-----------------------------------

### PROGRAMMES POUR ADULTES

Hiver : du 9 janvier au 14 mars 2012  
Printemps : du 26 mars au 17 mai 2012 (relâche les 6, 7 et 8 avril)

Leçons de natation (Essentiel ou Style de nages)	75 \$ hiver 60 \$ printemps	Mardi ou jeudi 20 h à 21 h
Aquaforme	47 \$ hiver 38 \$ printemps	Lundi, mardi, mercredi, ou jeudi 20 h à 21 h ou Mardi ou jeudi 16 h 30 à 17 h 30

### PROGRAMMES DE LEADERSHIP (aucun cours le 8 mars et le 8 avril)

Assistant moniteur de sécurité aquatique Croix Rouge	200 \$	Dimanche 15 h à 20 h Dates à déterminer
Moniteur de sécurité aquatique Croix Rouge	170 \$	Dimanche 16 h à 20 h Dates à déterminer
Médaille de Bronze	125 \$	Dimanche 15 h 30 à 19 h 30 15 janvier - 26 février
Croix de Bronze	125 \$	Dimanche 15 h 30 à 19 h 30 4 mars - 22 avril
Médaille de Bronze & Croix de Bronze	225 \$	Dimanche 15 h 30 à 19 h 30 15 janvier - 22 avril
Sauveteur National & Premiers soins (général)	270 \$	Jeudi 19 h à 23 h 12 janvier - 26 avril

## CENTRE SPORTIF

Quatre murs	Admission 8 \$ (simple)/80 \$ (15 pour 10) Abonnement semestre 110 \$ Abonnement annuel 200 \$ (individuel)/400 \$ (famille)	Lundi au vendredi 18 h à 22 h 30 Samedi et dimanche 9 h à 17 h
Haltérophilie	Admission 6 \$ (simple)/60 \$ (15 pour 10) Abonnement semestre 70 \$ Abonnement annuel 140 \$ (individuel)/270 \$ (famille)	Samedi et dimanche 9 h à 17 h
Piscine	Admission junior : 3 \$ (simple)/30 \$ (15 pour 10) Admission adulte 4 \$ (simple)/40 \$ (15 pour 10) Abonnement semestre 60 \$ Abonnement annuel 120 \$ (individuel)/250 \$ (famille)	Lundi, mercredi et vendredi 19 h à 21 h Mardi et jeudi 17 h 30 à 20 h Samedi et dimanche 12 h à 15 h
Haltérophilie & piscine	Admission simple 7 \$ Abonnement semestre 100 \$ Abonnement annuel 250 \$ (individuel)/390 \$ (famille)	voir ci-dessus
Tous les services	Admission simple 8 \$ Abonnement semestre 150 \$ Abonnement annuel 250 \$ (individuel)/500 \$ (famille)	

Inscription électronique : jusqu'au 2 janvier 2012 (hiver)  
 du 19 mars au 21 mars 2012 (printemps)  
<https://johnabbott-sport.omnivox.ca>  
 Informations : Piscine : 514 457-6610 (poste : 5325)  
[piscine@johnabbott.qc.ca](mailto:piscine@johnabbott.qc.ca)  
 Centre sportif : 514 457-2737

[www.johnabbott.qc.ca](http://www.johnabbott.qc.ca)

## Club de Triathlon Tri-O-Lacs de Vaudreuil-Soulanges

La natation, le vélo, la course à pied... ça vous intéresse? Alors le triathlon est pour vous. Le Club de triathlon Tri-O-Lacs de Vaudreuil-Soulanges offre des entraînements adaptés aux objectifs et au potentiel de chaque athlète (jeunes, adultes et élites) dans une ambiance amicale et chaleureuse, où l'on favorise la participation sportive, l'entraide et le dépassement de soi!

Nous sommes le plus grand club accrédité par la fédération québécoise de triathlon et participons à plusieurs compétitions au cours de la saison estivale. Pour nous permettre d'atteindre nos objectifs, nous nous entraînons toute l'année. La Ville de Coteau-du-Lac accueille le Club sur son site d'entraînement en bordure du canal Soulanges pendant la période estivale, ainsi que celle de Ville de L'Île-Perrot pour les entraînements en piscine, tandis que le Collège Bourget de Rigaud nous accueille le reste de l'année. Nos entraînements de course à pied se font à l'école Westwood à St-Lazare. Nous offrons également un forfait de course à pied et des forfaits pour maîtres nageurs. Il est possible de se joindre au club en tout temps.

Informations : [info@tri-o-lacs.org](mailto:info@tri-o-lacs.org)

[www.tri-o-lacs.org](http://www.tri-o-lacs.org)

## CAVIP Club aquatique de Ville de L'Île-Perrot

Le Club aquatique de Ville de L'Île-Perrot en est à dix-neuvième année de participation dans la ligue ALPS. Le club a pour but de promouvoir la pratique de la natation chez les enfants et adolescents. Il s'adresse autant aux jeunes qui en sont à leur tout début qu'à ceux qui en maîtrisent les plus grandes techniques. Le seul critère préalable est une passion incontestée pour la natation et le goût de s'amuser. Pour faire partie du club, les enfants de 8 ans et moins doivent pouvoir faire une longueur de piscine avec aide et les enfants de 9 ans et plus doivent pouvoir nager 25m (ou 50m) sans toucher au fond de la piscine.

Les activités du club sont autant l'apprentissage (cours et techniques) que récréatives 'fun day', jeu gonflable flottable, BBQ au bord de la piscine, courses, sorties, etc. CAVIP vous offre tout pour passer un été agréable!

L'été dernier, au-delà de 80 nageuses et nageurs ont participé aux activités de l'équipe et nous ont très bien représentés et se sont amusés!!! Nos nageurs sont dirigés et encadrés par une équipe d'entraîneurs reconnus pour leur compétence, leur dynamisme et leur capacité de motiver les jeunes.

Tout au long de l'été, de nombreuses récompenses seront remises aux nageuses et nageurs, dans le but de reconnaître leurs efforts :

- Rubans pour tous les compétiteurs
- Trophées remis au cours de l'été
- Et surtout du plaisir et des amis!

Dans un esprit de fête et de collégialité, tous nos participant(e)s se retrouveront à la fin de l'été lors d'une soirée Méritas où tous les jeunes seront reconnus pour leur progrès.

CAVIP vous offre aussi des cours de nage synchronisée pour les jeunes filles de moins de quinze ans ! Vous aimez l'eau? Vous aimez nager? Vous aimez la musique et la danse? La nage synchronisée est pour vous!

Coût : 65 \$ (incluant bonnet (latex) et chandail aux couleurs du club)

Informations : Hélène Gauthier, 450 456-3756  
jc.hel@xittel.ca

<http://clubcavip.blogspot.com/>

## Cours d'escrime

Initiation à l'escrime et au maniement du fleuret. Dès le début du cours, les participants feront des combats, ce qui va permettre aux jeunes de développer leur sens de la réflexion, de l'observation ainsi que de la maîtrise de soi et le respect de son adversaire. Les futurs escrimeurs pourront aussi participer aux compétitions régionales. Il est également possible de louer le matériel à la session au coût de 2.50 \$ par classe.

Participants : 6 à 18 ans

Horaire : Lundi, de 19 h à 20 h 30

Début et durée : 16 janvier au 19 mars 2012 (session hiver)  
16 avril au 11 juin 2012 (session printemps) relâche le 21 mai

Lieu : Gymnase Notre-Dame-de-la-Garde

Nombre requis : Minimum 8, maximum 25

Coût : 150 \$ / session hiver  
120 \$ / session printemps

Informations : Lydia Castro, 438 838-5460

## Base de plein air des Cèdres

Un site enchanteur au cœur de Vaudreuil- Soulanges! **ACTIVITÉS POUR TOUTE LA FAMILLE**

- Ski de fond : 5 pistes (faciles à difficiles) (classique et pas de patin)
- Patin
- Raquette
- Glissade sur tube

### COURS DE SKI DE FOND

Pour enfants  
Pour adultes (sur réservation)  
(accrédités par Ski de Fond Québec)

### LOCATION D'ÉQUIPEMENT DISPONIBLE

- Ski de fond
- Raquettes
- Chambre à air

Heures d'ouverture : Tous les jours de 9 h à 16 h

Informations : 450 452-4736

[www.bpadescedres.com](http://www.bpadescedres.com)



# Centre Notre-Dame de Fatima



Centre  
**Notre-Dame**  
de **Fatima**

## Sports d'hiver

Sur son magnifique site, le Centre Notre-Dame-de-Fatima vous offre la possibilité de pratiquer vos sports d'hiver préférés, individuellement ou en famille. Si vous désirez profiter pleinement des joies qu'amène l'hiver, vous pouvez vous procurer une carte de membre ou une passe quotidienne, qui vous donne accès au site et à de nombreux services :

- 34 km de piste classique
- patinoire couverte
- 2 km de piste de raquette
- chalet chauffé avec toilette
- glissade sur tube

	FAMILLE	INDIVIDUEL	SENIORS (50 ans et +)
<b>Abonnement saisonnier complet (forfait combiné)</b> (forfait hiver comprenant ski de fond, patinoire, raquette et glissade sur tube)	75 \$	35 \$	30 \$
Ski de fond seulement	15 \$	10 \$	8 \$
Forfait combiné	20 \$	10 \$	10 \$
Une seule activité ski de fond, patinoire, glissade ou raquette	10 \$	5 \$	5 \$

LOCATION D'ÉQUIPEMENT	À LA JOURNÉE	FIN DE SEMAINE	SEMAINE	½ JOURNÉE
Ensemble de ski de fond	10 \$	15 \$	30 \$	5 \$
Skis, bottes, ou bâtons	5 \$	10 \$	20 \$	3 \$
Raquettes	10 \$	15 \$	30 \$	5 \$
Chambres à air	Gratuit	Gratuit	Gratuit	Gratuit

**Cours de ski de fond pour enfants :** Les trois programmes de ski de fond offerts par le Centre sont reconnus par Ski de fond Québec.

### Programme Jeannot Lapin

#### 4 et 5 ans

À partir de 4 ans, ils apprennent à apprivoiser la neige avec leurs longues semelles glissantes, c'est l'étape des premiers pas.

Du dimanche 15 janvier au 26 février, de 9 h à 10 h 15 ou de 13 h à 14 h 15

Coût: 95 \$

### Programme Jack Rabbit

#### 6 à 12 ans

C'est la 2<sup>e</sup> étape du programme de progression technique. L'apprentissage des styles classiques et patin est au menu.

Du dimanche 15 janvier au 26 février, de 10 h 30 à 12 h ou de 14 h 30 à 16 h

Coût: 95 \$

Programme aussi offert lors de la relâche scolaire du 5 au 9 mars

Coût: 142 \$



## Camp de jour de la relâche scolaire, du 5 au 9 mars 2012

(pour les 4 à 12 ans)

La Relâche à Fatima (sécurité, encadrement, confort, animation, vie de groupe et plaisirs)

Sécurité, encadrement, confort, animation, vie de groupe et plaisirs. Ratio de 1 moniteur pour 8 enfants, à 1 pour 14 selon l'âge

- Bout-de-choux (4-5 ans)
- Touche-à-tout / sports (6-12 ans)
- Touche-à-tout / arts et culture (6-12 ans)
- Touche-à-tout / plein air (6-12 ans)
- Ski de fond Jack Rabbit (6-12 ans)

Services

Repas chaud et collation disponible  
Service de garde dès 6 h 30 jusqu'à 18 h 30  
Circuit d'autobus

Inscription en ligne :  
relache

[www.centrendfatima.com/camp\\_jour/relache](http://www.centrendfatima.com/camp_jour/relache)

Informations :

Steven Grenier, 514 453-7600 poste 235

[www.centrendfatima.com](http://www.centrendfatima.com)



## Club de Tennis N.D.I.P.



### ABONNEMENT FAMILIAL annuel

(donne droit aux services suivants: cours, ligues, rencontres, tournois et AGA)

Résidant : 30\$

Non-résidant : 75\$

**SESSION HIVER à l'intérieur au gymnase de l'école de la Samare : du 15 janvier au 18 mars 2012**

**INSCRIPTION PAR TÉLÉPHONE SEULEMENT AVEC PASCAL CHARRON :**

**514 836-1551 OU 514 646-1246.**

CATÉGORIE/ENDROIT : Gymnase de la Samare		JOURS	HEURES	COÛT
Petit-mousse (3 - 4 ans) Parents-enfants	HSPM	Dimanche	9 h - 9 h 30	50 \$
Mini-Tennis (5 - 8 ans)	HSMT	Dimanche	9 h 30 - 10 h 30	85 \$
Tennis progressif (8 - 12 ans)	HSTP	Dimanche	10 h 30 - 12 h	125 \$

Les terrains de tennis de Notre-Dame-de-l'Île-Perrot sont situés au parc des Mésanges (rue Aumais) et au parc des Hirondelles (144<sup>e</sup> Avenue). Il s'agit de terrains doubles éclairés jusqu'à 22 h pendant toute la saison.

### LIGUES

Simple échelle (16 ans et +), horaire à la discrétion des joueurs :	20 \$ à partir du lundi 28 mai
Double mixte amicale (16 ans et +), les mardis soirs entre 19 h et 22 h :	20 \$ du 29 mai au 11 septembre
NOUVEAU Double mixte (50 ans et +), les mercredis de 9 h à 11 h :	20 \$ du 28 mai au 10 septembre
Double mixte compétitive (16 ans et +), les jeudis soirs de 19 h à 21 h :	20 \$ du 31 mai au 13 septembre

### RENCONTRES ET TOURNOIS

Rencontre d'ouverture double-mixte-amicale (16 ans et +) :	26 mai (gratuit)
Tournoi régional (junior et adulte) :	15-16 et 17 juin (prix modique à suivre)
Tournoi en simple (junior) :	16 et 17 août (gratuit)
Tournoi en simple (15 ans et +) :	14 et 15 septembre (gratuit)
Souper de fin de saison (AGA) :	15 septembre (gratuit)
Tournoi en double-mixte (16 ans et +) :	22 septembre (gratuit)

COURS offerts aux MEMBRES SEULEMENT (inclure le montant de l'abonnement familial annuel au coût du cours)

**Session du printemps : du 11 avril au 12 juin 2012**

CATÉGORIE		PARC	JOUR	HEURES	COÛT
Petits moussets (3 - 4 ans) Parents-enfants	PMPM	Mésanges	Dimanche*	8 h 30 - 9 h	50 \$
Mini-1 (5 - 7 ans)	PMM1	Mésanges	Dimanche*	9 h - 10 h	65 \$
Mini-2 (8 - 9 ans)	PMM2	Mésanges	Dimanche*	9 h - 10 h	65 \$
Débutant (9 - 12 ans) Niveau 1.0/1.5	PMD	Hirondelles	Dimanche*	10 h 30 - 12 h	80 \$
Récréatif (12 ans et +) Niveau 2.0	PMR	Hirondelles	Dimanche*	12 h - 13 h 30	65 \$
Espoir (9 - 13 ans) Niveau 2.0+	PHE	Hirondelles	Mardi et Dimanche*	18 h - 19 h 30	125 \$
Compétitif 2.5/3.0	PHC	Hirondelles	Mardi et	13 h 30 - 15 h	125 \$
			Dimanche*	18 h - 19 h 30	145 \$
Compétitif 4.0+	PHC4	Mésanges	Dimanche*	15 h - 17 h	145 \$
			Dimanche*	10 h - 12 h	105 \$
Adulte - débutant	PHAD	Hirondelles	Mardi	19 h 30 - 21 h	95 \$
Adulte - intermédiaire / avancé	PHAI	Hirondelles	Mercredi	19 h 30 - 21 h	95 \$

\* Les cours du dimanche 13 mai (fête des mères) se tiendront le samedi 12 mai.

- Un RABAIS de 5 \$ pour chaque inscription additionnelle dans une même famille, par session.
- En cas de pluie, les cours seront repris selon la disponibilité des entraîneurs et des terrains.
- L'horaire sera finalisé par l'entraîneur Pascal Charron, au 514 836-1551 ou 514 646-1246.

Informations : 514 345-0548 ext. 25 Boîte vocale - NOTEZ que les messages ne sont pas pris quotidiennement

[www.tennisndip.org](http://www.tennisndip.org)

Prenez note que depuis la saison 2011, les terrains de la Ville sont à accès libre pour les résidents. Les accès seront remis par les Services communautaires au coût de 5 \$ la clé, sous présentation d'une preuve de résidence.

La réservation des terrains sera régie selon la règle du premier arrivé, premier servi et avec l'aide d'un tableau de réservation sur place. Des blocs horaires seront réservés pour les ligues amicales et cours de tennis offerts par le Club de tennis NDIP, les camps de jour de la Ville, ainsi que du Centre Notre-Dame-de-Fatima. Les horaires seront présentés sur place et mis à jour chaque semaine, en collaboration avec le Club de tennis NDIP.



# Écoles de Taekwondo

## Pierre Pleau ❄️ 🌿

Le Taekwondo permet le développement de plusieurs belles valeurs, telles : la persévérance, le courage, la détermination, l'esprit d'équipe, la discipline, l'intégrité, la confiance, l'estime de soi, l'engagement et l'ambition. Il permet également de développer la concentration et une attitude positive.

Le Taekwondo, art martial coréen millénaire, apporte coordination et souplesse. Il augmente l'énergie physique et mentale. Enseigné par Maître Pierre Pleau, bachelier en éducation physique, cet art prône une philosophie du respect de soi et des autres et demeure un puissant moyen d'autodéfense envers les agressions de toutes sortes.



Début : Vendredi 13 janvier au vendredi 23 mars 2012 (session hiver)  
Mardi 3 avril au vendredi 8 juin 2012 (session printemps)  
(relâche le 6 avril)

Lieu : Gymnase de l'école La Perdriolle

### HORAIRE :

4 ans à 5½ ans	Vendredi 18 h 05 à 18 h 45
6 et plus (Parent-Enfant) Blanche débutant	Mardi et vendredi 18 h 05 à 18 h 55
6 et plus (Parent-Enfant)	Mardi 18 h 05 à 18 h 55, vendredi 19 h à 19 h 50
Jaune à Verte - équipement de combat obligatoire	
6 et plus (Parent-Enfant)	Mardi et vendredi 19 h à 19 h 50
Verte à Noire - équipement de combat obligatoire	

Coût : 125 \$ (4 à 5½ ans) / session  
175 \$ (6 à 12 ans) / session  
199 \$ (13 ans et plus) / session  
400 \$ (par famille) / session

Un rabais de 15% sera accordé pour l'inscription d'une 2<sup>e</sup> et d'une 3<sup>e</sup> personne de la même famille.

Coûts en surplus :

- Le port du kimono est obligatoire
- L'achat des équipements de protection est exigé pour passer la ceinture jaune barre verte.

Informations : Pierre Pleau, maître-instructeur 7<sup>e</sup> dan, 450 424-7235  
pleau@videotron.ca

[www.pleautaekwondo.com](http://www.pleautaekwondo.com)

## Aikibudo/Kobudo ❄️ 🌿

L'Aikibudo et le Kobudo sont deux arts martiaux étroitement apparentés et ne sont pas des sports comme certains autres arts martiaux qui comportent des épreuves compétitives. L'Aikibudo regroupe un ensemble de techniques pratiquées à mains nues et le Kobudo se pratique avec des armes. L'Aikibudo est un style dynamique d'aikido et d'auto-défense, qui met l'emphase sur les projections, clefs articulaires et immobilisations.

Participants :	15 ans et plus
Horaire :	Mardi et/ou jeudi, de 19 h 30 à 21 h 30
Début et durée :	17 janvier au 22 mars 2012 (session hiver) 10 avril au 24 mai 2012 (session printemps)
Lieu :	Gymnase Notre-Dame-de-la-Garde
Nombre requis :	Minimum de 5 participants
Coût :	250 \$ / adulte 200 \$ / étudiant (costume de pratique en sus)
Informations :	Marc Charpentier, 514 425-7062

[www.aikibudoquebec.org](http://www.aikibudoquebec.org)



# Théâtre / Ballet classique et jazz ❄️

## pour enfants et adolescents



### Théâtre pour enfants et adolescents

Si tu as le goût de montrer tes talents de comédien et de faire partie d'un groupe dynamique, viens te joindre à nous. Pendant les cours, nous travaillerons les différentes émotions, l'articulation, l'intonation de la voix et nous mettrons en scène notre spectacle de fin d'année.

**HORAIRE** - session de 14 semaines

Samedi, du 14 janvier au 21 avril (relâche les 10 mars et 7 avril)      Lundi, du 16 janvier au 23 avril (relâche les 5 mars et 9 avril)

**3-5 ans** - 9 h 45 à 10 h 30      **13-17 ans** - 18 h à 19 h

**6-8 ans** - 9 h 45 à 10 h 45

**9-12 ans** - 12 h 45 à 13 h 45

### Ballet classique et jazz pour enfants et adolescents

Les chorégraphies, les réchauffements, la barre, les exercices au sol ainsi que l'improvisation sont des aspects importants du cours. Les plus avancés auront la possibilité de monter sur pointes en ballet classique. Lors de cette session, les élèves apprendront les chorégraphies et la mise en scène du spectacle de fin d'année.

**HORAIRE** - session de 14 semaines

Samedi, du 14 janvier au 21 avril (relâche les 10 mars et 7 avril)

Lundi, du 16 janvier au 23 avril (relâche les 5 mars et 9 avril)

**3-5 ans** - 9 h à 9 h 45

**13-17 ans** - 19 h à 20 h

**6-8 ans** - 10 h 45 à 11 h 45

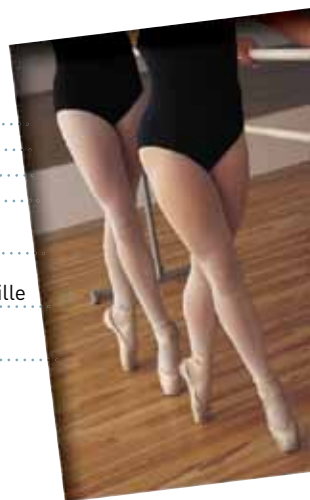
**9-12 ans** - 11 h 45 à 12 h 45

Endroit : Carrefour Notre-Dame

Coût : 115 \$ pour le premier enfant

et 95 \$ pour les autres enfants d'une même famille

Coût du cours combiné : si le même enfant est inscrit aux deux cours, le coût du deuxième cours est de 95 \$.



**Le spectacle de fin d'année aura lieu le dimanche 29 avril 2012, à l'auditorium Paul-Émile-Meloche de l'école de la Cité des Jeunes.**

Cotisation pour le spectacle : un montant de 50 \$ est demandé lors de l'inscription pour le 1<sup>er</sup> enfant d'une même famille et 30 \$ pour le 2<sup>e</sup> enfant, maximum de 80 \$ par famille. Ce montant inclut la location du costume de spectacle et est exigé si l'enfant n'a pas participé à la campagne de financement de la session de septembre 2011.

Répétitions : les 4 samedis avant le spectacle, il y aura des répétitions obligatoires pour tous les élèves, de 9 h à 12 h et le samedi 28 avril pour la répétition générale à l'auditorium.

Informations : Catherine LaRocque - Les Ateliers CL, 514 425-6580

## Ballet classique et jazz pour adultes

Ce cours s'adresse à toutes les personnes de 18 ans et plus qui veulent apprendre les techniques de base du ballet classique et du ballet jazz, dans une atmosphère de détente sans aucune compétition. Le spectacle de fin d'année aura lieu le dimanche 29 avril 2012, à l'auditorium Paul-Émile-Meloche de l'école de la Cité des Jeunes. La participation au spectacle n'est pas obligatoire, mais bien recommandée!  
Session de 11 semaines.

Horaire :	Lundi, de 20 h à 21 h
Durée :	16 janvier au 16 avril 2012 (relâche les 5 mars, 2 et 9 avril)
Coût :	95 \$, mais si un membre de votre famille est inscrit aux cours pour enfants, le coût est de 85 \$
Endroit :	Carrefour Notre-Dame
Informations :	Catherine LaRocque – Les Ateliers CL, 514 425-6580

## Cours de danse - Joycidence ❄️ 🌿

### Mouvement, Musique, Passion et un Sourire

La danse est un langage universel qui permet aux individus d'établir une relation avec eux-mêmes et leur environnement. Les étudiants apprennent à utiliser leur corps pour s'exprimer par le mouvement, leurs idées et leur vision du monde.

Programme Hip Hop « On bouge et on s'amuse »

- Apprend à danser avec caractère; viens t'exprimer tout en te gardant en forme!
- Vivre ta passion et ton amour pour la musique!
- Tout simplement avoir du plaisir et se faire des nouveaux amis



STRUCTURE	1. Échauffement/Étirement	2. Chorégraphie
	3. Activation/enchaînement	4. Style libre

COURS	ÂGE	HEURE	COÛT HIVER	COÛT PRINTEMPS
Hip Hop	6 à 8 ans	18 h à 19 h	110 \$	100 \$
	9 à 13 ans	19 h à 20 h	110 \$	100 \$
Hip Hop (I-Per Star)	14 à 17 ans	20 h à 21 h 30	154 \$	140 \$

pré-requis : 5 ans d'expérience

Horaire :	Mercredi, du 18 janvier au 18 mars 2012 (session hiver) Mercredi, du 11 avril au 13 juin 2012 (session printemps)
Lieu :	Carrefour Notre-Dame
Nombre requis :	Minimum de 6 participants par groupe
Informations :	Joyce Rudisel, 450 308-0783 info@joycidence.ca

[www.joycidence.ca](http://www.joycidence.ca)

## Cours de danse en ligne ❄️ le 11 janvier seulement

Pour vous amuser, faire de l'exercice, faire de nouvelles rencontres et vous faire des amis, venez danser sur la musique entraînante.

Participants :	Adultes
Début et durée :	18 janvier au 16 mai 2012 (relâche le 4 avril)
Horaire :	Mercredi, de 19 h à 20 h (débutants) Mercredi, de 20 h à 21 h 30 (avancés)
Lieu :	Carrefour Notre-Dame
Coût :	4 \$ / cours
Informations :	Murielle Groulx, 450 424-4170

## La Boîte aux Trésors ❄️ 🌿

Faites voyager vos enfants dans l'univers de la musique et du mouvement!

Le but premier de La Boîte aux Trésors est d'offrir un moment de stimulation, d'amusement et d'épanouissement à vos tout-petits. Notre objectif est d'enseigner des programmes pédagogiques par le biais des arts. Les apprentissages sont renouvelés chaque mois. Le programme est bâti afin que les enfants voient à chaque cours la danse, l'activité physique et la musique. Cours d'une durée de 9 semaines, au Chalet du parc des Mésanges.

Le livre-disque La fanfare des petits Trésors est en vente dans les Renaud-Bray.

Cours	Début et durée	Horaire	Coût
<b>MAMAN FORME AVEC BÉBÉ – 1 À 9 MOIS</b> Venez-vous amuser tout en retrouvant la forme accompagnée de votre bébé. Vous devez apporter votre porte-bébé et une serviette de plage	17 janvier au 27 mars (relâche 6 mars) et/ou 10 avril au 12 juin	Mardi 9 h 30 à 10 h 30	99 \$ / session
<b>GIGOTEURS – 6 À 12 MOIS</b> À l'aide de mouvements, d'activités musicales, de comptines et de chansons, nous stimulerons et initierons bébé à l'univers de la danse et de la musique. L'enfant doit être accompagné d'un parent	17 janvier au 27 mars (relâche 6 mars) et/ou 10 avril au 12 juin	Mardi 10 h 35 à 11 h 20	76.50 \$ / session
<b>GAZOUILLEURS – 18 À 24 MOIS</b> À l'aide de chansons, de jeux, d'instruments de musique et de pièces musicales variées, les enfants apprendront à utiliser la danse et la musique comme moyen d'expression. L'enfant doit être accompagné d'un parent.	15 janvier au 25 mars (relâche 4 mars) et/ou 15 avril au 17 juin	Dimanche 9 h à 9 h 45	76.50 \$ / session
<b>EXPLORATEURS – 3 À 5 ANS</b> Nos cours éveillent l'enfant et préservent son sens de l'émerveillement en plus de favoriser sa curiosité vers les arts. Les cours demandent de la dextérité, coordination et beaucoup d'énergie.	15 janvier au 25 mars (relâche 4 mars) et/ou 15 avril au 17 juin	Dimanche 9 h 50 à 10 h 35	76.50 \$ / session

Informations : Chantal Darcy, 450 732-0511  
laboiteauxtresors@yahoo.ca

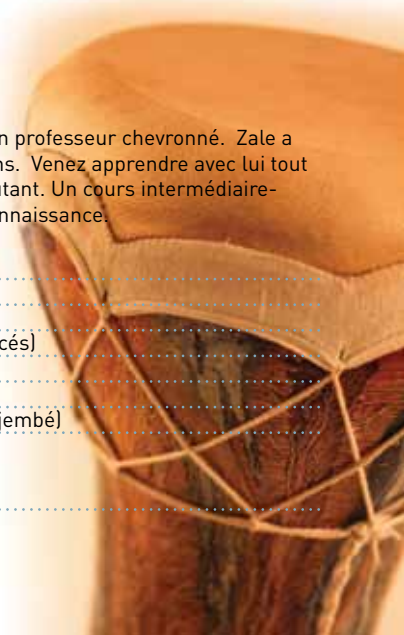
[www.boiteauxtresors.com](http://www.boiteauxtresors.com)

## Cours de djembé ❄️

Vous aurez la chance d'apprendre différents rythmes africains avec un professeur chevronné. Zale a débuté sa carrière professionnelle de percussionniste à l'âge de 11 ans. Venez apprendre avec lui tout en vous amusant. Aucune expérience requise pour le groupe de débutant. Un cours intermédiaire-avancé est également offert pour ceux qui voudraient parfaire leur connaissance.

Participants :	Pour tous
Début et durée :	16 janvier au 27 février 2012
Horaire :	Lundi, de 18 h 30 à 19 h 30 (débutants) 19 h 30 à 20 h 30 (intermédiaires-avancés)
Lieu :	Maison du Parc historique
Nombre requis :	10 minimum, 20 maximum
Coût :	140 \$ / session (incluant le prêt d'un djembé)

Informations : Louise Jutras, 514 425-3296



## Orchestre à Vents du Suroît

L'OVS est un organisme à but non lucratif, qui offre des concerts dans les différentes municipalités de notre région. Ses membres, amateurs ou semi professionnels, proviennent très majoritairement de notre secteur. Tout en favorisant l'essor culturel de notre collectivité, l'OVS s'est doté d'une politique sociale d'éducation et d'intégration.

Notre concert annuel se tiendra au printemps 2012 et portera principalement sur la musique classique. Un projet d'enregistrement du Croach Chrom de Montjoie, un concerto pour conteur et orchestre avec la participation de Michel Faubert, est aussi en cours de planification pour juin prochain.

Pour mener à bien ces deux beaux projets, nous recherchons activement des percussionnistes ainsi que des saxophonistes (Altos, Baryton). Tout musicien (clarinette, basson, flûte, cor, etc.) de calibre intermédiaire ou avancé est aussi invité à se joindre à nous !

Si vous voulez faire partie d'un groupe de musiciens enthousiastes et dynamiques, joignez-vous à l'Orchestre à Vents du Suroît. Les répétitions ont lieu dans un contexte amical, sous la direction de Mme Theresa Landry.

Horaire : Jeudi, de 19 h 15 à 21 h 30  
Lieu : Carrefour Notre-Dame  
Informations : info@ovs.ca

[www.ovs.ca](http://www.ovs.ca)



## Cercle culturel NDIP

Activités : Rencontres sociales et amicales, couture, tricot, crochet, métier ou projets spontanés au goût des membres

Participant(e)s : Adultes

Début et durée : 10 janvier au 1er mai 2012

Horaire : Mardi, 13 h à 16 h

Lieu : Sous-sol de l'Hôtel de Ville

Coût : 15 \$ / membre actif (confectionner 3 morceaux durant l'année)  
25 \$ / membre social et amical

Inscription : Sur place lors des rencontres

Informations : France Gougeon, 514 453-4196

## Club de lecture pour adultes

Vous êtes passionnés par les livres? Vous aimeriez avoir la possibilité de partager et échanger sur vos lectures. Un Club de lecture permet de regrouper des adultes désirant échanger sur leurs coups de coeur en littérature. Un groupe est déjà formé en après-midi auquel il est toujours possible de se joindre. Les personnes intéressées à s'y joindre sont priées de communiquer avec le personnel de la bibliothèque. Les rencontres ont lieu les mercredis de 13 h 30 à 16 h 30, à raison d'une rencontre par mois.

Dates : 18 janvier, 15 février, 21 mars, 18 avril, 16 mai et 13 juin 2012

Informations : 514 453-0013

## Bricolage de Pâques à la bibliothèque 7 avril

Venez bricoler une décoration de Pâques, atelier en continu.  
Le samedi 7 avril 2012, de 13 h à 15 h, pour les enfants de 4 ans et +.







## Heure du conte à la bibliothèque Marie-Uguay

### Pour les enfants du préscolaire

Contes et bricolages s'adressant aux enfants du préscolaire. L'enfant doit être membre de la bibliothèque pour s'y inscrire.

Les dates sont les suivantes : **vendredis 20 janvier, 3 et 17 février, 2, 16 et 30 mars ainsi que les 13 et 27 avril 2012, de 10 h à 11 h.**

### Pour les 5 à 8 ans

Si vos enfants ont aimé l'heure du conte, mais ils sont maintenant à l'école et ne peuvent plus y participer. Nous organisons une activité à leur intention **les samedis 4 février, 3 et 31 mars ainsi que le 28 avril 2012, de 9 h 30 à 10 h 30.**

Gratuit sur réservation au moins 2 jours à l'avance au 514 453-0013

## La société d'histoire et de généalogie de l'île Perrot

Présente une conférence de Gilles Laberge, historien sur LES RAPIDES DE LACHINE, le lundi 20 février 2012, à 19 h 30, à la bibliothèque – entrée gratuite.

Venez découvrir les principales étapes de l'histoire sur le grand fleuve St-Laurent depuis leur découverte jusqu'à l'aménagement de la Voie maritime. Géographie des lieux, traite des fourrures, premiers explorateurs, cages de bois, richesse écologique, canal de Lachine, prouesses des bateaux-vapeur, barrages hydro-électrique.

Informations : Lise Vézina, 514 453-6774

## Baladodiffusion

### Prix innovation 2011 de Tourisme Suroît

Le comité culturel est fier d'avoir lancé son projet de baladodiffusion qui met en valeur et perpétue la mémoire collective des volets historique, patrimonial et naturel se trouvant sur le territoire de Notre-Dame-de-l'Île-Perrot. Ce projet a reçu une subvention dans le cadre de l'appel de projets du Pacte rural du CLD Vaudreuil-Soulanges dont le bailleur de fonds est la MRC Vaudreuil-Soulanges.

Vous pouvez vous procurer la baladodiffusion par téléchargement, gratuitement, au : [www.ndip.org/fr/audio.html](http://www.ndip.org/fr/audio.html) ou en version CD dans les bâtiments municipaux du territoire de NDIP pour 2 \$.



## Exposition en art visuel rencontre avec l'artiste

La bibliothèque vous invite à visiter une exposition d'artistes de chez nous. Les murs de la bibliothèque reçoivent présentement les oeuvres de Jacques Vanier et ce jusqu'au 22 janvier 2012.

À compter du 30 janvier, nous ferons place aux oeuvres de Lorraine Séguin. Chaque exposition est d'une durée de 3-4 mois, et une rencontre est organisée avec l'artiste lors de l'ouverture officielle de l'exposition (date à confirmer).

Date et artiste de l'exposition :	Jusqu'au 22 janvier :	Jacques Vanier
	Du 30 janvier au 6 mai :	Lorraine Séguin
Date de la rencontre avec l'artiste :	À confirmer	
Lieu :	Bibliothèque Marie-Uguay	

## Cabinet de curiosités



### L'HIVER : SAISON DE TRADITIONS

Exposition présentée jusqu'au 5 février 2012

Autour du thème de Noël, fête traditionnelle par excellence au Québec, constatez comment la saison hivernale a toujours été la période propice aux événements traditionnels. Afin de traverser cette saison plus longue, plus froide et où les journées sont plus courtes, les québécois ont cherché à briser l'ennui en établissant de petites traditions réconfortantes. De la fabrication de beignes à la bénédiction paternelle en passant par la promenade en traîneau, venez voir ce qui nous reste de celles-ci. Autour d'une création de Johanne Pilon-Vallée intitulée Menu Musée et des artefacts de ses collections permanentes, le Musée régional de Vaudreuil-Soulanges vous propose de revivre ces hivers traditionnels.

### L'ART POPULAIRE : UN UNIVERS ÉCLATÉ

Exposition présentée du 13 février au 6 mai 2012

L'art populaire est présent au Québec depuis des décennies. Aujourd'hui admis comme une forme d'expression artistique reconnue, ces sculptures sont présentées dans de nombreux musées et sont favorablement accueillies par le grand public et les collectionneurs. Tirant ses origines des « gosseux » qui sculptaient le bois pour passer le temps lors des longues soirées d'hiver, venez découvrir comment cette forme d'art s'est diversifiée pour atteindre une qualité artistique impressionnante. Conçue à partir des objets de collections du Musée Régional de Vaudreuil-Soulanges, ainsi que des pièces prêtées par des artistes et des collectionneurs privés, laissez l'art populaire vous entraîner dans un univers éclaté.

Date de la visite commentée : à confirmer

### Appel de dossiers d'artistes en art populaire

Dans le cadre des expositions du Cabinet de curiosités, présentées conjointement par la Bibliothèque Marie Uguay de Notre-Dame-de-l'Île-Perrot et le Musée régional de Vaudreuil-Soulanges, une exposition d'art populaire aura lieu du 13 février au 6 mai 2012, sous le titre L'art populaire : un univers éclaté.

Pour ce faire, les organisateurs sont à la recherche d'artistes d'art populaire de la région de Vaudreuil-Soulanges qui sont intéressés à présenter une ou deux pièces lors de cette exposition.

Si vous êtes intéressés à y participer, veuillez faire parvenir un dossier comprenant vos coordonnées complètes, une courte biographie, une photographie de l'œuvre que vous désirez présenter (vous pouvez envoyer un maximum de trois pièces) ainsi que la fiche descriptive de l'œuvre (titre, date de production, matériaux, dimensions).

Les dossiers doivent être reçus avant le vendredi 20 janvier 2012.

### Appel de candidature d'artistes en art visuel

La Ville invite les artistes ou les collectifs d'artistes en arts visuels 2D de la région de Vaudreuil-Soulanges à présenter leur candidature pour exposer entre les murs de la bibliothèque durant l'année.

Le dossier de présentation doit contenir les coordonnées complètes du ou des artistes, le curriculum vitae à jour, la démarche artistique, la présentation du projet d'exposition, le dossier de presse (s'il y a lieu) ainsi qu'un minimum de 10 photographies des œuvres pour un artiste ou de 5 photographies des œuvres de chacun des artistes pour un regroupement. Chacune des œuvres doit être bien identifiée (artiste, niveau de pratique, titre, médium, dimension, année de réalisation).

Le dossier de présentation ainsi que les photographies des œuvres peuvent être présentés sur CD ou support papier, mais le candidat doit s'assurer que le tout est fonctionnel et de bonne qualité. Les dossiers incomplets ne seront pas présentés au comité de sélection.

Veuillez faire parvenir votre dossier à l'adresse suivante :

Bibliothèque Marie-Uguay

1300, boul. Don-Quichotte, Notre-Dame-de-l'Île-Perrot (Québec) J7V 7P2

Courriel : glauzon@ndip.org

# Dimanches animés - gratuit

Série de spectacles à 13 h 30 au Carrefour Notre-Dame

## 22 JANVIER - SPECTACLE DE CLOWN

### Monsieur Ben

Drôle est un personnage coloré, comique et sympathique, qui fait le bonheur des petits et des grands. Clown, jongleur, magicien, tout ce qui l'entoure semble défier la loi de l'apesanteur. Les 1001 tours, c'est... de la jonglerie extravagante... des trucs de magie farfelus, des numéros d'équilibre époustoufflants, des fous rires incontrôlables. Tous participent et rigolent. Ses assistants, parfois malgré eux, se font complices de ses «exploits». Le merveilleux à la portée des yeux, des oreilles et du cœur !

Public :	4 à 9 ans
Heure :	13 h 30
Durée :	60 minutes
Lieu :	Carrefour Notre-Dame



## 19 FÉVRIER - SPECTACLE INTERACTIF

### Pirates des Caraïbes

Après avoir trouvé la fontaine de jouvence et s'être débarrassé de Barbe Noire, celui qui a fait couler son bateau la Perle Noire, pendant que Barbossa l'avait en sa possession. Le capitaine Jack Sparrow part à la recherche du perroquet magique. Ce perroquet aurait appris une formule magique qui pourrait faire sortir la perle noire des profondeurs. En compagnie d'un jeune pirate nommé Diego qui dit pouvoir l'aider, le Capitaine Jack et lui partent à l'aventure, ou ils devront affronter divers épreuves, mais ils auront besoin d'un équipage. Êtes-vous assez courageux pour faire partie de l'équipage du Capitaine Jack Sparrow? L'aventure commence.

Public :	5 à 10 ans
Heure :	13 h 30
Durée :	50 minutes
Lieu :	Carrefour Notre-Dame

## 18 MARS - CONCERT

### Quartet Jazz Jonathan Éthier

Jonathan Éthier fait partie de la relève de la scène jazz montréalaise. Jonathan grandit à Montréal, ville dans laquelle il fit ses études collégiales et universitaires. Vers l'âge de 14 ans, la guitare attira son attention de façon marquée. D'abord influencé par le funk rock propre aux Red Hot Chili Peppers, il s'intéressa davantage au jazz depuis quelques années. Standards jazz des années 50 à aujourd'hui sont au rendez-vous.

Auditoire :	Adulte
Heure :	11 h
Lieu :	Bibliothèque Marie-Uguay
Coût :	Gratuit



# Dimanches animés - gratuit

Série de spectacles à 13 h 30 au Carrefour Notre-Dame

## 25 MARS - SPECTACLE INTERACTIF

### La Poule aux Grandes Oreilles

Rien ne va plus dans la basse-cour ! Polia la Poule, championne pondreuse d'œufs en chocolat, refuse de pondre... Livia, la petite fille de la fermière, essaie de trouver une solution avec les autres poules ! L'heure est grave, il faut des œufs en chocolat pour Pâques! La chasse aux œufs est attendue de tous les enfants ! En faisant chanter Polia, en dansant et en se creusant la tête, ils trouveront bien une solution... Un rendez-vous avec des marionnettes ainsi qu'un invité spécial !

Public :	3 à 8 ans
Heure :	13 h 30
Durée :	45 minutes
Lieu :	Carrefour Notre-Dame

## 22 AVRIL - SPECTACLE INTERACTIF

### La cabane à jardin

« J'adooore les fleurs! »

Voici la phrase préférée de monsieur Simon le jardinier. Monsieur Simon travaille matins et soirs dans son jardin. Et quand on parle de fleurs, il ne fait pas de compromis. Mais, Mimi la souris a trouvé une nouvelle maison : la cabane à jardin de monsieur Simon. Mimi est une souris taquine et espiègle qui adore jouer des tours et manger des fleurs...  
Monsieur Simon va-t-il la chasser, ou en faire une amie?

Public :	3 à 7 ans
Heure :	13 h 30
Durée :	45 minutes
Lieu :	Carrefour Notre-Dame



Fondation Sainte - Jeanne  
de - Chantal N.d.i.p.

## 29 AVRIL - CONCERT

### Fondation SJDC

### 200<sup>e</sup> anniversaire de

### l'agrandissement de l'église

Concert à saveur méditerranéenne, Boccherini, Granados, De Falla, Rodrigo, Pescetti, Sanz.  
Duo guitare et harpe avec Annabelle Renzo et Jean-David Lupien.

Coût:	20 \$ / adultes
	10 \$ / 12 ans et moins
Heure :	14 h
Lieu :	Église Sainte-Jeanne-de-Chantal

**Les profits serviront à restaurer les colonnes et murets de l'ancien cimetière. Les billets sont en vente à la bibliothèque et au presbytère.**

Informations : 514 453-2125



# Concours de photos

Suite aux Journées de la culture qui se déroulaient les 1<sup>er</sup> et 2 octobre 2011 à la bibliothèque Marie-Uguay, les usagers et visiteurs étaient conviés à voter pour leur photo « coup de cœur du public », dans la cadre du 3<sup>e</sup> concours de photos de NDIP. Par la suite, le comité organisateur du concours s'est réuni pour élire la photo gagnante du « prix du jury ». Voici donc les gagnants :



**Prix du jury**  
**SOPHIE ROUETTE**  
 Le Calme Transit  
 Certificat-cadeau de 200 \$ chez Future Shop



**Prix du public**  
**DIANE ASSELIN**  
 05 h 40 am à la Grande Anse  
 Certificat-cadeau de 100 \$ chez Future Shop

## 4<sup>e</sup> ÉDITION DU CONCOURS DE PHOTO

Le concours est ouvert à tous les mordus de photos. Peu importe que vous soyez amateur, professionnel, semi professionnel ou étudiant dans le domaine.

Critères à respecter :

- Seules les résidents de Notre-Dame-de-l'Île-Perrot, de tous les âges, sont éligibles;
- Les photos en couleur ou en noir et blanc sont présentées au jury sur support papier en format 14"x11" ou 8"x10";
- Les photos numériques doivent être prises en haute résolution;
- Les photos soumises ne doivent pas avoir été retouchées à l'aide d'un logiciel quelconque;
- Les photos en support papier seront conservées;
- Chaque photo devra être identifiée à l'endos avec le nom, le titre de la photographie, l'endroit et la date approximative de la prise de photo;
- Un maximum de 3 photos par participant sera accepté.
- La date limite de participation est le 26 août.

Le coupon-réponse doit obligatoirement être complété et remis avec les photographies dans une enveloppe scellée au comptoir de la Bibliothèque Marie-Uguay ou au comptoir des Services communautaires.

Durant les Journées de la culture, qui se dérouleront les 28, 29, 30 septembre 2012, les visiteurs seront conviés à venir voter pour leurs photos coup de cœur. Les prix seront remis par la suite aux gagnants qui se mériteront de voir leur photo gagnante exposée au Carrefour Notre-Dame et dans le répertoire d'activités, selon les catégories suivantes : PRIX DU JURY (200 \$ Future Shop), PRIX DU PUBLIC - adulte (100 \$ Future Shop) et PRIX DU PUBLIC - jeunesse (50 \$ Future Shop).

Informations : 514 453-4128, option 3  
 loisirs@ndip.org

::: COUPON RÉPONSE ::: 4<sup>e</sup> ÉDITION DU CONCOURS DE PHOTO ::: COUPON RÉPONSE :::

Prénom et nom de famille du photographe \_\_\_\_\_

Adresse de résidence \_\_\_\_\_

Numéro de téléphone \_\_\_\_\_

Adresse courriel \_\_\_\_\_

Date de naissance \_\_\_\_\_

Titres des photos \_\_\_\_\_

Brève description de l'événement ou de l'activité illustrée \_\_\_\_\_

Endroit \_\_\_\_\_



## Plaisirs d'hiver

**Dimanche 12 février 2012, de 12 h à 16 h,  
au Parc historique de la Pointe-du-Moulin**

2500, boul. Don-Quichotte

Journée d'activités hivernales pour la famille organisée par la Ville de Notre-Dame-de-l'Île-Perrot et ses partenaires.

### Activités gratuites

Pour toute la famille... Soyez de la Fête!

- pêche sur la glace
- sculpture sur glace
- animation musicale
- raquettes (apportez votre équipement)
- glissade (apportez votre luge ou crazy carpet)
- maquillage
- bricolage animé à l'intérieur
- patinage (apportez votre équipement)
- jeux extérieurs
- campement d'hiver
- tir à l'arc hivernal



## Jeunes Leaders

Le concours « Sors du lot » vise à mettre de l'avant les jeunes qui se démarquent dans leur passion. Il reconnaîtra les jeunes leaders dans diverses catégories telles que les technologies, l'environnement, l'entrepreneuriat, les arts, les sports, le bénévolat, etc. Ce concours se démarque par son accessibilité pour tous les jeunes âgés de 12 et 25 ans. Il sera offert dans les écoles secondaires, les CÉGEPS, les associations sportives et les OSBL. Tous ceux désirant participer au concours seront invités, par le biais d'un court formulaire, à réfléchir et à répondre aux questions concernant leurs forces et qualités personnelles qui leur permettent de vivre leur passion.



Informations :

Nathalie O'Reilly, 514 794-5492  
info@jeunesleadersvs.ca

[www.JeunesleadersVS.ca](http://www.JeunesleadersVS.ca)

# Danses des ados

3 février, 20 avril et 15 juin, de 19 h à 23 h



OPTIMISTE



Ile Perrot  
Piscine, Terrains/Aqueduc,  
Notre-Dame de l'Île Perrot

La Ville de Notre-Dame-de-l'Île-Perrot, en collaboration avec le Club optimiste de l'Île Perrot et le Club Richelieu, organise les danses des ados.

Des soirées dédiées aux jeunes, selon leur degré scolaire, pour avoir du plaisir ! Les jeunes sont maintenant regroupés de la 5<sup>e</sup> année du primaire au 2<sup>e</sup> secondaire. Pour valider le degré scolaire de chaque enfant, une des pièces justificatives est requise, sans quoi, l'accès à la danse sera refusé :

- Bulletin scolaire (copie)
- Carte d'assurance maladie (copie)
- Carte étudiante (élèves du secondaire)

Un jeune peut se voir refuser l'accès ou être expulsé en cas de comportement irrespectueux des gens ou des lieux. Les articles fluorescents sont interdits.

Départ accompagné : Les parents (tuteurs) doivent venir chercher leur(s) enfant(s) à l'intérieur du Carrefour Notre-Dame avant la fin de la danse. Aucun jeune ne sera autorisé à quitter seul la danse pour assurer une sécurité pour chacun. Si un jeune ne respecte pas ce règlement, la Ville ne sera pas tenue responsable d'un comportement qui contrevient aux règles prescrites.

AUCUNE SORTIE À L'EXTÉRIEUR DU BÂTIMENT N'EST PERMISE. Grignotines à vendre sur place au coût de 1 \$ l'unité (popcorn, barbe-à-papa, boisson gazeuse, eau).

Coût :	5\$ par personne
Lieu :	Carrefour Notre-Dame
Informations :	514 453-4128, option 3

**BESOIN DE  
BÉNÉVOLES**

Pour assurer la sécurité et le bien-être des jeunes durant les danses, nous sollicitons l'aide de parents. Si vous souhaitez vous impliquer dans une activité qui permet aux jeunes de se divertir de façon sécuritaire, veuillez communiquer avec les Services communautaires.

## Jeux de table à la bibliothèque

Activité familiale du dimanche

5 février, 4 mars, 1<sup>er</sup> avril et 6 mai 2012, de 13 h 30 à 15 h 30

Vous promettez à vos enfants de jouer avec eux à leur jeu de société préféré mais ne trouvez jamais le temps? Vous êtes amateur de Monopoly, mais vous êtes seul? La bibliothèque vous offre, à raison d'un dimanche par mois, de venir vous amuser en famille à vos jeux de société favoris. L'activité se veut un moment de rencontre et de plaisir, en toute simplicité, pour tous les membres de la famille. Nous mettrons à la disposition des familles une quantité de jeux de table les plus populaires (léchec, Monopoly, Scrabble, Battleship, Uno, Clue, etc.) mais vous pouvez apporter les vôtres.

## Le vendredi, je sors à la bibliothèque!

27 janvier, 24 février, 30 mars et 27 avril 2012, de 19 h 30 à 21 h 30

Activités ouvertes en exclusivité aux adolescents.

Exemples : Soirée d'impro;  
Concours de jeux vidéo;  
Atelier de création de bijoux,  
etc.





## Semaine de relâche du 5 au 9 mars

Les Services récréatifs et communautaires de Notre-Dame-de-l'Île-Perrot, de Pincourt, de Ville de L'Île-Perrot ainsi que de Sainte-Anne-de-Bellevue, s'associent afin de vous offrir des activités pour LA RELÂCHE SCOLAIRE. Les jeunes d'âge scolaire du primaire (maternelle à 6<sup>e</sup> année) se verront offrir des sorties telles que :



LUNDI : Action directe, centre d'amusement  
 MARDI : Parc nature du Cap St-Jacques  
 MERCREDI : Cosmodôme  
 JEUDI : Glissade au Mont Avila  
 LES ENFANTS DE 7 ANS ET - DOIVENT ÊTRE ACCOMPAGNÉS D'UN ADULTE (frais d'inscription applicables)  
 VENDREDI : Bowling Valdo et cinéma à Vaudreuil-Dorion

INSCRIPTION : Mercredi 1<sup>er</sup> février, de 18 h à 20 h et les 2 et 3 février, de 8 h 30 à 16 h 30 au Carrefour Notre-Dame (fermé sur l'heure du dîner)  
 Carte d'assurance-maladie de l'enfant obligatoire  
 Coût : 25 \$ / journée d'activité (incluant le transport)

SERVICE DE GARDE : Du lundi au vendredi, de 7 h jusqu'au départ de l'activité, du retour de celle-ci jusqu'à 18 h

Coût : 5 \$ / jour payable à l'inscription

Un feuillet spécial avec plus de détails sera distribué à la mi-janvier dans les écoles de La Samare, Notre-Dame-de-la-Garde et La Perdriolle.



### ACTIVITÉS LIBRES ET GRATUITES DURANT LA SEMAINE DE RELÂCHE

**Bienvenue aux parents!**

**DBL BALL (dribble, botte et lance)**  
 Gymnase de l'Omnicentre de Pincourt  
 375, boul. Cardinal-Léger  
 Mardi 6 mars, de 13 h à 16 h

**CINÉMA – FILM À DÉTERMINER**  
 Centre communautaire  
 Paul-Émile-Lépine Ville de L'Île-Perrot  
 150, boul. Perrot  
 Mercredi 7 mars, à 14 h

**SPECTACLE DE CIRQUE «En l'air»**  
 Carrefour Notre-Dame  
 1300, boul. Don-Quichotte  
 Jeudi 8 mars, à 13 h 30

Sur preuve de citoyenneté, vous aurez accès gratuitement à la piscine du Collège John Abbott de Sainte-Anne-de-Bellevue, selon les plages horaires déterminées ci-dessous :

**BAIGNADE LIBRE**  
 Centre sportif Casgrain du Collège John Abbott  
 21 275, chemin Lakeshore  
 Lundi 5 mars 13 h 30 à 15 h  
 Mercredi 7 mars 13 h 30 à 15 h  
 Vendredi 9 mars 13 h 30 à 15 h



# Escadron 867 – Cadets de l'air ✨

Si tu as entre 12 et 18 ans, joins-toi à nous, c'est gratuit!

Activités : musique, biathlon, art oratoire, précision, tir récréatif et compétitif, sports, aéromodelisme, sorties et voyage tout au long de l'année. Camp d'été entre 2 et 8 semaines (gratuit).

Horaire:	Vendredi, de 18 h à 21 h
Lieu:	École secondaire de la Cité des Jeunes, Vaudreuil-Dorion
Informations :	cmdt.867aviation@cadets.gc.ca

[www.cadets.net/est/867aviation/](http://www.cadets.net/est/867aviation/)

## Pré-maternelle « Vire vent »

Ce programme met l'accent sur une grande variété d'activités et de matériel pour encourager les jeunes enfants de 3 à 5 ans à promouvoir l'aspect créatif, éducatif et imaginaire par le biais du programme « Jouer c'est magique ». Chaque enfant possède son propre rythme d'apprentissage, c'est avec respect et souplesse que le programme de la pré-maternelle « Vire vent » a été élaboré. L'accès à ce programme est offert en priorité aux résidents de NDIP.

### CHENILLES : ENFANTS ÂGÉS DE 3 À 4 ANS

(qui iront à la maternelle en septembre 2013 ou 2014)

#### Option A – demi-journée

Mardi et jeudi de 9 h à 11 h 45

#### Option B – journée complète

Mardi et jeudi de 9 h à 15 h 30

### PAPILLONS : ENFANTS ÂGÉS DE 4 À 5 ANS

(qui iront à la maternelle en septembre 2012)

#### Option A – demi-journée

Lundi et mercredi : 9h à 11h45

Lundi et mercredi : 12h45 à 15h30

#### Option B – journée complète

Lundi et mercredi : 9h à 15h30

Session hiver : 16 janvier au 29 mars, avec relâche du 5 au 8 mars 2012 : **COMPLET**  
Session printemps : 2 avril au 14 juin 2012 : inscription du 21 au 25 mars 2012

Nombre d'enfants de la même famille	1	2	3
Option A - demi-journée	20\$/sem.	15\$/sem.	10\$/sem.
Option B - journée complète	30\$/sem.	25\$/sem.	20\$/sem.

Inscription aux heures de bureaux des Services communautaires:  
21 au 25 mars (session printemps)

Lieu :	Carrefour Notre-Dame
Préposée au programme préscolaire :	Marie-Josée Blain
Informations :	514 453-4128 option 3

## Camp de jour NDIP

**Nouveau cette année : durée de 8 semaines, soit du 25 juin au 17 août.**

Pour la 13<sup>e</sup> année, la Ville de Notre-Dame-de-l'Île-Perrot offre son programme de camp de jour (régulier, spécialisé et d'accompagnement), pour les enfants ayant fréquenté en 2011-2012, les degrés scolaires suivants : maternelle au 2<sup>e</sup> secondaire (âgés de 5 à 14 ans en date du 25 juin 2012). **Surveillez nos publications.**







## Scouts de Notre-Dame

Le samedi 14 janvier prochain, de 9 h à 15 h, les Scouts de Notre-Dame sillonneront les rues de la Ville pour ramasser vos bouteilles consignées (bouteilles de bière, de plastique et canettes).



Si vous demeurez sur le boulevard Perrot, nous vous prions d'apporter vos bouteilles au Carrefour Notre-Dame (1300, boulevard Don-Quichotte – coin boulevard St-Joseph). Si vous devez vous absenter le jour de la collecte, laisser vos sacs identifiés à votre porte ou apportez-les au Carrefour. AIDEZ VOS SCOUTS EN LES LAISSANT VOUS RENDRE CE SERVICE!

Informations : Nathalie Bourque, 514 425-6913

[www.scoutsndip.com](http://www.scoutsndip.com)

## Club de l'Âge d'Or Sainte-Jeanne-de-Chantal



Activités : Sorties, jeux de société, cours, etc.  
 Participants : 50 ans et plus  
 Début et durée : 7 février au 5 mai 2012  
 Lieu : Carrefour Notre-Dame  
 Coût : 10 \$ (carte de membre annuelle)

### Événements spéciaux

Calendrier  
 7 février : Souper bingo  
 6 mars : Souper bingo  
 3 avril : Souper bingo  
 17 avril : Assemblée générale annuelle  
 5 mai : Souper dansant

Informations : François Robillard  
 514 453-1519

### Scrabble duplicata

Participants : Membres du Club de l'Âge d'Or  
 Début et durée : 16 janvier au 7 mai 2012  
 Horaire : Lundi, de 13 h 30 à 16 h 30 (relâche le 9 avril)  
 Lieu : Carrefour Notre-Dame  
 Coût : 7 \$ / session  
 Informations : Michel Turgeon  
 514 453-2296



## Anime ton parc

Surveillez nos animateurs qui se promèneront dans les parcs de la Ville pour animer vos jeunes s'y trouvant durant la période estivale, soit du 25 juin au 2 septembre 2012.

Des gens dynamiques pour vous dynamiser!

## Club Optimiste de l'île Perrot ❄️ 🌿

Invitation aux concours Optimistes :



Tournoi d'échec (maternelle au 5<sup>e</sup> secondaire)

Dictée du gouverneur (5<sup>e</sup> et 6<sup>e</sup> années du primaire)

Jeunes poètes : «si j'étais un colibri»

(1<sup>ère</sup>, 2<sup>e</sup> et 3<sup>e</sup> années du primaire)

Art de s'exprimer : «je prends mon envol...»

(4<sup>e</sup>, 5<sup>e</sup> et 6<sup>e</sup> années du primaire)

Art oratoire : «de quelle façon mon optimisme m'aide-t-il à surmonter les obstacles?...» (moins de 19 ans)

Date : Dimanche 26 février 2012

Lieu : Carrefour Notre-Dame

Coût : Gratuit

Enjeux : Belle expérience, amusant, certificats et prix de participation, trophées / médailles

### Recrutement

Le Club Optimiste de l'île Perrot est présentement en période de recrutement de bénévoles. Nous cherchons des personnes dynamiques qui pourraient donner quelques heures pour contribuer au développement des jeunes de l'île.

Nous avons besoin de bénévoles pour les concours Optimistes et certaines activités municipales (dances & fêtes). Notre but est d'offrir aux jeunes du primaire et du secondaire des villes sur l'île Perrot, une opportunité de développer leurs compétences, leur personnalité et leur confiance en soi.

Venez nous aider à valoriser notre jeunesse.

Informations : Jean Lachapelle, 514 824-7223

## G.R.A.V.E.S Repas partagés

Le Grand Rassemblement des Aînés de Vaudreuil-Soulanges est un organisme sans but lucratif, qui offre des repas partagés. Le comité des Repas partagés lance une invitation à tous les aîné(els) à venir partager leur repas mensuel, afin de briser l'isolement et vous faire de nouveaux amis.

Le repas est suivi d'un bingo avec prix de présence. Un transport peut être fourni au besoin.

Vous êtes donc les bienvenus le 2<sup>e</sup> mercredi du mois dès midi, soit les : 8 février, 14 mars, 11 avril et 9 mai 2012.

Lieu : Carrefour Notre-Dame

Coût : 7 \$

Informations et réservation : Ginette Fillion, 514 453-9420



Grand Rassemblement des Aînés de Vaudreuil et Soulanges

# Bingo La Presqu'Île

Dans Vaudreuil-Soulanges, le Bingo La Presqu'Île est un acteur de l'essor social et communautaire de notre région.



Le conseil d'administration tient à remercier sa clientèle-donatrice.

**De 3600\$ à 6050\$ en prix à gagner chaque soir sauf le 1<sup>er</sup> vendredi du mois  
Plus un Jackpot jusqu'à 7500\$**

Horaire : Mercredi au lundi à 19 h - dimanche 2 bingos à 13 h et 19 h  
Lieu : 2555, rue Dutrisac, Vaudreuil-Dorion  
Informations : 450 424-1616

[www.bingopresquile.com](http://www.bingopresquile.com)

## Le Comité d'Action des Citoyens en Sécurité Publique C.A.C.S.P.

en partenariat avec la Sûreté du Québec

Fondé en octobre 2005, notre organisme (apolitique) s'est donné comme mission d'amener un engagement des citoyens et citoyennes de la communauté, à vouloir faire partie de la solution en matière de prévention de la sécurité publique, en partenariat avec leur service de police par des campagnes de sensibilisation. Nous avons besoin de bénévoles et votre engagement ne sera que pour quelques heures par année.

Informations : [cacsp.coordonnateur@hotmail.com](mailto:cacsp.coordonnateur@hotmail.com)  
[cacsp.ndip@hotmail.com](mailto:cacsp.ndip@hotmail.com)



## Association des Citoyens perrotdamois



L'Association des citoyens perrotdamois a à cœur la protection et la conservation du cachet propre à notre Ville. Nous avons donc adopté une phrase clé qui nous représente, soit : « Mon milieu de vie, j'y tiens. » La cotisation annuelle pour devenir membre est gratuite pour l'année 2011-2012, profitez-en et joignez-vous à nous ! Nous sommes dans l'attente de vos commentaires et de vos propositions. De plus, l'Association des citoyens perrotdamois est l'organisme-parapluie du Bingo La Presqu'Île. Si votre association est admissible pour des demandes de subvention, veuillez communiquer avec nous.

Informations : Diane Bertolino, 514 285-1658 poste 224  
[acpndip@hotmail.com](mailto:acpndip@hotmail.com)

## Vinyasa pour adultes ❄️🌿

Cette discipline est un courant fluide de postures dynamiques, guidées et animées par la respiration. L'enchaînement des postures amène le corps à se détoxifier par l'amélioration de la circulation sanguine et du prana (l'énergie de vie). Ce programme tonifie les muscles, améliore l'équilibre et la flexibilité. Les participants seront invités à une pratique rythmée, toujours en respectant les limites de leur corps. Chaque cours se complète avec une intégration par une séquence de postures lentes et par une méditation guide.

Participants :	16 ans et plus
Début et durée :	16 janvier au 2 avril 2012 (session hiver) 16 avril au 11 juin 2012 (session printemps) (relâche le 21 mai)
Horaire :	Lundi, de 20 h à 21 h 30
Lieu :	Carrefour Notre-Dame
Nombre requis :	8 participants minimum, maximum de 15
Coût :	140 \$ / session hiver 100 \$ / session printemps Vous devez fournir votre matelas
Informations :	Marie-France Gagnon, 514 817-8515 Certifiée par le Collège Yoga Sangha

## Hatha Yoga pour adultes ❄️🌿

Le Hatha Yoga est une discipline qui permet de contacter la conscience du corps physique et d'accroître l'équilibre entre le corps et l'esprit, dans le but d'atteindre l'harmonie intérieure. Les postures utilisées augmentent la souplesse du corps et aide à dénouer les tensions accumulées par le stress et les émotions. La pratique de la respiration consciente nous apprend à diriger l'énergie dans les différentes parties du corps, afin de relâcher les toxines. Et la relaxation permet au corps et à l'esprit de se régénérer. Chaque cours se termine par une méditation, afin d'expérimenter le calme et la paix intérieure.

JOUR	HEURE	LIEU	PROFESSEUR	COÛT
<b>Lundi</b> 16 janvier au 26 mars 2012	9 h 30 à 11 h 30	Carrefour Notre-Dame	Susan Frederick 514 892-9324	110 \$
16 avril au 18 juin 2012 (relâche 21 mai)				90 \$
<b>Lundi</b> 16 janvier au 26 mars 2012	19 h 30 à 21 h 30	Carrefour Notre-Dame	Diane Denis 514 646-0794	110 \$
16 avril au 18 juin 2012 (relâche 21 mai)				90 \$
<b>Mercredi</b> 18 janvier au 28 mars 2012	19 h 30 à 21 h 30	Gymnase N-D- de-la-Garde	Diane Denis 514 646-0794	110 \$
11 avril au 13 juin 2012				100 \$
<b>Jedi</b> 19 janvier au 29 mars 2012	9 h 30 à 11 h 30	Carrefour Notre-Dame	Monic Landry 514 453-4057	110 \$
12 avril au 14 juin 2012				100 \$

Vous devez apporter votre tapis de sol.

Nombre requis:	Minimum de 14 personnes
----------------	-------------------------



# Méditation, relaxation et réduction du stress ❄️🌿

Une technique différente sera explorée à chaque semaine, afin de vous exposer à une grande variété de choix. Chaque soir débutera par une explication de la méthode, suivie d'une heure de pratique et d'une période de questions et de partage à la fin. Incluant techniques courtes et simples de relaxation, de soulagement de la douleur et des tensions à pratiquer chez vous. Ce cours se veut autant une introduction pour les débutantes qu'une pratique courante pour celles qui ont déjà de l'expérience.

Participants :	Femmes de 14 ans et plus
Début et durée :	17 janvier au 27 mars 2012 (session hiver) (relâche le 6 mars) 10 avril au 12 juin 2012 (session printemps)
Horaire :	Mardi, de 19 h 30 à 21 h
Lieu :	Maison du Parc historique Pointe-du-Moulin
Nombre requis :	Minimum de 10 personnes
Coût :	100 \$ / session
Informations :	Atmo Zakes, 514 457-0295 atmozakes@gmail.com

# Yoga enfants/parents-enfants ❄️🌿

## Cours de yoga pour enfants

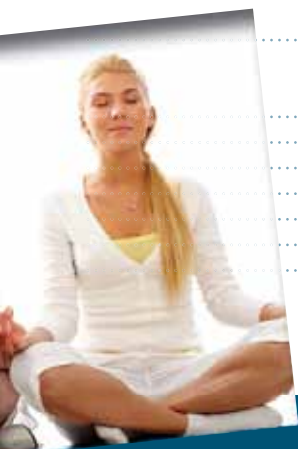
Votre enfant pourra vivre l'expérience de relaxation par des exercices qui font appel aux sens. Ce programme l'invite à fixer progressivement son attention de l'extérieur vers l'intérieur et à prendre contact avec son corps. Il apprendra de cette façon à se concentrer et à vivre en harmonie avec lui-même.

Participants :	Filles et garçons de 5 à 12 ans
Début et durée :	16 janvier au 2 avril 2012 (session hiver) 16 avril au 11 juin 2012 (session printemps) (relâche le 21 mai)
Horaire :	Lundi, de 18 h à 19 h
Lieu :	Carrefour Notre-Dame
Coût :	120 \$ / session

## Cours de yoga parents et enfants

Venez partager un moment privilégié de détente avec votre enfant. Alors que celui-ci exécutera des exercices de relaxation faisant appel aux sens et le guidant à découvrir son corps et ses innombrables possibilités, vous serez invité à contacter la conscience du corps et à vivre l'harmonie intérieure par les postures qui seront adaptées à chaque participant. L'enfant apprendra à vos côtés à fixer progressivement son attention de l'extérieur vers l'intérieur, à reprendre contact avec son corps et à vivre en harmonie avec lui-même, tout en apprenant à se concentrer. Il est préférable pour le parent qu'il apporte son propre matelas d'exercice.

Participants :	Filles et garçons de 5 à 12 ans accompagnés d'au moins un parent
Début et durée :	16 janvier au 2 avril 2012 (session hiver) 16 avril au 11 juin 2012 (session printemps) (relâche 21 mai)
Horaire :	Lundi, de 19 h à 20 h
Lieu :	Carrefour Notre-Dame
Coût :	120 \$ par membre de la famille / session
Informations :	Marie-France Gagnon, 514 817-8515 Certifiée par le Collège Yoga Sangha



## Pilates au sol et cardio-pilates ❄️

Cet entraînement physique, alliant le corps et l'esprit, est axé sur la respiration, le contrôle et la précision du mouvement. Cette technique a été créée par Joseph Pilates (1880-1967). Le but de la méthode Pilates est de corriger l'alignement de votre corps et de vous enseigner de nouvelles postures. Bien maîtrisées, celles-ci vous permettront de réapprendre à bouger librement, sans ressentir aucune gêne ni douleur. Les exercices tonifient le corps à partir de son « centre d'énergie » afin qu'il gagne en stabilité; de la sorte, les mouvements deviennent plus harmonieux et les tensions sont éliminées. Force et stabilité, souplesse et flexibilité, corps et esprit, voici les principes fondamentaux du PILATES. Une maîtrise intérieure pour une liberté extérieure.

**CARDIO-PILATES (formule améliorée) :** Une nouvelle formule où la première partie de 30 minutes sera axée sur la performance cardio-vasculaire d'intensité moyenne, en combinant des pas de danse latine, africaine et populaire.

Nous enchaînerons avec la technique Pilates au sol. Une formule alliant le dynamisme du mouvement global versus mouvement de précision et de contrôle. Un entraînement complet et diversifié dans une atmosphère de bonne humeur et sur fond musical entraînant et diversifié. Une combinaison parfaite pour un entraînement optimal.

CATÉGORIE	JOUR	HEURE
Cardio-pilates	Mardi 24 janvier au 29 mai 2012 (relâche le 6 mars)	19 h 15 à 20 h 15
Pilates au sol (avec accessoires)	Jeudi 26 janvier au 31 mai 2012 (relâche le 8 mars)	13 h 15 à 14 h 15
Participants :	Adultes	
Lieu :	Carrefour Notre-Dame	
Coût :	288 \$ / cours - Vous devez apporter votre tapis de sol	
Informations et inscriptions :	Shantal Nicole, 514 453-1410 ou 514 574-8845 shantaldanse1@sympatico.ca	

## Cours de réanimation cardio-respiratoire (RCR) ❄️🌿

Le cours de RCR a pour objectif de vous habiliter à intervenir en cas d'étouffement ou d'arrêt cardiorespiratoire. Il vous permettra de vous familiariser avec les techniques de réanimation et de désobstruction, chez l'adulte, l'enfant et le bébé.

Participants :	16 ans et plus
Début et durée :	8 et 15 février 2012 ou 14 et 21 mars 2012 ou 18 et 25 avril 2012 ou 9 et 16 mai 2012
Horaire :	Mercredi, de 19 h à 21 h
Lieu :	Chalet du parc des Mésanges
Coût :	60 \$
Informations :	Christiane Lajoie, 514 453-0904





## Escadrille des Trois-Lacs ❄️ 🌿

Les Escadrilles Canadiennes de Plaisance (ECP), dont fait partie l'Escadrille des Trois-Lacs, est la plus grande association nationale de plaisanciers d'un océan à l'autre. Depuis 1938, des instructeurs bénévoles certifiés donnent des cours de sécurité nautique. Cet organisme sans but lucratif, veille principalement à :

- Promouvoir la sécurité nautique par le biais de l'information et de la formation.
- Sensibiliser le grand public à la sécurité nautique.
- Collaborer avec différents organismes associés à la sécurité nautique.

### Cours de navigation de plaisance

- VHF (radiotéléphonie)
- Cours sur l'eau (carte de conducteur)
- GPS

Informations : 514 990-2061 (boîte vocale)

[www.cps-ecp.ca/destroislacs\\_fr](http://www.cps-ecp.ca/destroislacs_fr)



### Cours de pastorale Formation à la vie chrétienne Paroisse Sainte-Jeanne-de-Chantal

La paroisse catholique de Sainte-Jeanne-de-Chantal, qui couvre les territoires de Ville de l'Île-Perrot et Notre-Dame-de-l'Île-Perrot, offre une formation chrétienne aux jeunes sur une période de cinq ans, débutant avec les Petits Parcours (7 ans au 30 septembre), le premier Pardon, la première Communion, le parcours Bonne Nouvelle et enfin, la Confirmation (jeunes de 11 ans au 30 septembre de l'année courante).

Les parcours débutent à l'automne et l'équipe de formation offre une journée porte ouverte le dernier samedi du mois d'août. Il est cependant possible d'inscrire votre enfant de 7 ou 8 ans au petit parcours de Pâques qui se donnera durant les quatre dimanches précédant Pâques. Si votre enfant n'est pas déjà inscrit, nous vous demandons de communiquer avec la paroisse d'ici la mi-février 2012, pour que nous vous fassions parvenir le formulaire d'inscription. Les frais sont de 25 \$ pour le Parcours de Pâques.

Activité : Petits Parcours de Pâques  
Début et durée : Dimanches 11, 18, 25 mars et 1er avril 2012, de 10 h 15 à 11 h 30  
Lieu : Église Ste-Rose-de-Lima (300, boul Perrot, Ville de L'Île-Perrot)

Informations : Christian Émond, 514 453-5662  
ce.pastosrl@videotron.ca

[www.paroissesjc.org](http://www.paroissesjc.org)



## COMQUAT



LE FRANÇAIS : JE L'APPRENDS, JE L'AMÉLIORE! COMQUAT est un organisme communautaire autonome à but non lucratif, qui offre des FORMATIONS GRATUITES grâce au soutien financier du Ministère de l'Éducation, du Loisir et du Sport, aux adultes de 16 ans et plus, désirant développer de meilleures compétences en français (lecture, écriture et conversation.)

### FORMATIONS

Alpha-français (écriture)

Alpha-lecture

Alpha-conversation

### HORAIRE

Plusieurs ateliers offerts de jour ou de soir

Lundi, de 13 h à 15 h 30

Jeudi, de 9 h à 11 h

Lieu : 34, Grand Boulevard, Île-Perrot

Informations : 514 453-3632

<http://comquat.alphabetisation.ca>

## Services éducatifs aux adultes



### Intégration à l'emploi DÉBUTANT LE 16 JANVIER

#### FORMATION INCLUANT L'INFORMATIQUE

- Tests d'orientation
- Gestion du stress
- Informatique (Word, Excel, Internet) 65 heures
- Confiance et affirmation de soi
- Rédaction de c.v.
- Stage ou recherche d'emploi

**FORMATION GRATUITE**

#### FORMATION INCLUANT L'ANGLAIS

- 10 semaines temps plein en anglais, langue seconde
- 3 semaines de techniques de recherche d'emploi (facultatif)
- Vous devez passer un test d'évaluation de vos connaissances au préalable.

\* Vous pouvez en tout temps quitter la formation pour occuper un emploi.

### FRANCISATION - DÉBUTANT LE 16 JANVIER 2012

#### Niveau débutant

Lundi, mardi, mercredi et jeudi  
de 8 h 45 à 11 h 30

#### Niveau intermédiaire

Lundi, mardi, mercredi et jeudi  
de 12 h 45 à 15 h 30

Une évaluation de votre français aura lieu lors de l'inscription.

**FORMATION GRATUITE**

Horaire : Lundi au vendredi 8h30 à 15h30 (10 sem.)

\* Vous devez passer un test d'évaluation de vos connaissances au préalable.

### Informatique (55 et +) - DÉBUTANT LE 23 JANVIER 2012

- Volet 1 : Initiation à Internet et au courrier électronique
- Volet 2 : Initiation au traitement de texte et au chiffrier (Word et Excel)

Horaire : Chaque volet est offert à raison de 2 demi-journées par semaine (9 semaines)

Coût : 25 \$ par session

Lieu : Centre Île-Perrot au 333, boul. Perrot, Ville de L'Île-Perrot

Informations : 514 477-7000, poste 5620

[www.cstros-lacs.qc.ca](http://www.cstros-lacs.qc.ca)



## Club ornithologique de Vaudreuil-Soulanges

Vous aimez les oiseaux? Vous avez des mangeoires? Pour vous, tous les oiseaux sont des moineaux! Tous les oiseaux noirs sont des corneilles! Les autres sont des rouges-gorges! Pour mieux les connaître, joignez-vous à nous. Excursions à pied et en auto, rencontres, ateliers, initiations, conférences, etc.

Coût : 15 \$/abonnement individuel  
20 \$/abonnement familial  
Informations : Ginette, 450 510-6799  
Louise, 450 424-0564  
Michel-C., 514 453-0927  
ornithovs@hotmail.com

<http://ornithocovs.voila.net>



## S.H.E.I.P.

La Société d'horticulture environnementale des villes de l'Île-Perrot existe depuis près de 20 ans. Notre mandat principal est l'embellissement et la conservation de notre environnement, en offrant des conférences, des cours et ateliers, des échanges de vivaces et, aussi, en établissant des liens avec d'autres associations.



Les frais d'adhésion à la SHEIP sont de 25 \$ / année et donnent droit à des conférences gratuites et un coût préférentiel aux cours et ateliers, ainsi que des rabais chez certains marchands de la région. Nos activités se tiennent au sous-sol de l'Hôtel de ville de Ville de l'Île-Perrot au 110, boulevard Perrot.

### ATELIER D'ENTRETIEN DES OUTILS 25 \$ (MEMBRE), 30 \$ (NON-MEMBRE)

21 janvier 2012, de 9 h à 12 h, au Centre Paul-Émile-Lépine  
Apportez sécateurs, pelles et autres outils de jardinage et venez apprendre comment les entretenir avant de les ranger pour l'hiver. Inscription obligatoire: 514 453-1374 ou 450 424-4434 ou sheip@sympatico.ca .

### VISITE DES SERRES VAUDREUIL

21 avril 2012, de 13 h à 15 h – possibilité d'achats sur place.

### ATELIER DE FABRICATION D'OBÉLISQUES 25 \$ (MEMBRE), 35 \$ (NON-MEMBRE)

5 mai 2012, de 9 h à 12 h, endroit à déterminer.

### ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE

9 mai 2012, à 19 h.

### VISITE DES JARDINS PRIVÉS

À partir du 10 mai 2012, à 18 h 30. À chaque semaine, un membre nous ouvre son jardin. Carte de visite établie selon les invitations.

### CONFÉRENCES

GRATUIT (MEMBRE), 5 \$ (NON-MEMBRE)

La SHEIP organise 3 conférences, février, mars et avril. Prix de présence. Pour une description complète des conférences offertes, contactez-nous.

D'autres activités peuvent être organisées au cours de l'année.

Consultez notre site Web ou inscrivez-vous à notre liste d'envoi pour recevoir nos info-lettres.

Informations : Sylvie Trépanier, 514 453-1374  
sheip@sympatico.ca

<http://sheip.fsheq.org>

## Vision-travail

Ayant pignon sur rue à Vaudreuil-Dorion depuis 2000, Vision-Travail offre gratuitement des services bilingues d'aide à l'emploi pour les 40 ans ou plus de la grande région de Vaudreuil-Soulanges. Ce programme, financé par Emploi-Québec, vise à donner un coup de pouce aux chercheurs afin de les aider à réintégrer le marché du travail dans un poste correspondant à leurs attentes. Bilan professionnel, rédaction de CV, lettres de présentation, identification d'employeurs potentiels, exploration du marché caché, préparation à l'entrevue d'emploi et acquisition de nombreux trucs efficaces font partie, pour ne nommer que ceux-là, des sujets abordés lors de la démarche d'aide proposée.

Informations : 450 455-5150  
vaudreuil@visiontravail.qc.ca

[www.visiontravail.qc.ca](http://www.visiontravail.qc.ca)

## Parrainage civique Vaudreuil-Soulanges

Le Parrainage Civique est un organisme communautaire à but non lucratif, s'adressant aux personnes vivant une déficience intellectuelle, aux personnes vivant avec un handicap physique et aux personnes âgées. Notre programme permet à ces personnes en difficulté, et qui ont besoin de support, de développer une relation d'amitié et d'entraide avec une personne bénévole adulte et compétente. Elles peuvent ainsi obtenir un appui qui leur procurera une meilleure qualité de vie. Si vous avez besoin d'assistance, n'hésitez pas à nous contacter, tous les services sont gratuits. Vous aimeriez aider et vous rendre utile dans votre entourage? Vous pouvez devenir un ami selon vos intérêts et votre disponibilité. Quelqu'un attend, vous attend... Vous pouvez également venir nous rencontrer sur semaine, de jour, au 26, rue Allen à Vaudreuil-Dorion.

Informations: 450 455-8986  
pcvs@parrainageciviquevs.ca

## Tel-Aide

Tel-Aide est un service d'écoute anonyme et confidentiel conçu pour toi qui désires partager ton ennui, ta difficulté, ta détresse avec un écoutant qui saura t'écouter sans jugement et sans arrière-pensée.

Informations: 450 452-2727  
info@telaide.com

[www.telaide.com](http://www.telaide.com)



# Centre d'action bénévole L'Actuel

Notre mission est de promouvoir et de développer l'action bénévole dans une panoplie d'activités en appui aux organismes de la santé et des services sociaux du territoire, afin de susciter une réponse à des besoins du milieu.

## HEURES D'OUVERTURE

Administration : Lundi au vendredi : de 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 16 h 30

Magasin : Mardi au vendredi : de 9 h 30 à 17 h

Samedi : de 9 h 30 à 16 h



Vous avez le goût de ...

- Vivre une nouvelle expérience de vie;
- Mettre vos compétences et votre expérience au service de votre communauté;
- Vous sentir utile, partager, faire du bien.

Venez vous joindre à l'équipe des bénévoles de L'Actuel, vous découvrirez que le bénévolat... ça marche!

Lieu : 88, rue Adèle, Vaudreuil-Dorion

Informations: 450 455-3331

info@lactuel.org



[www.lactuel.org](http://www.lactuel.org)

## P.S. Jeunesse

Des difficultés à trouver un emploi... La recherche d'emploi est une étape extrêmement stressante. On voudrait trouver son emploi tout de suite et plus le temps passe, plus les chances de douter de soi et de se décourager augmentent.

Nous vous aidons à établir et à mettre en oeuvre une stratégie gagnante afin de trouver rapidement le bon emploi pour vous. Vous vous posez des questions, vous avez peur de passer à l'action, vous êtes découragés, vous aimeriez mais vous pensez que ça ne fonctionnera pas, vous ne savez pas trop dans quel domaine aller... nous pouvons vous aider.

Nous offrons des services gratuits d'aide à l'emploi aux adultes, hommes et femmes de 18 ans et plus. Certains s'adressent aux personnes sans emploi et sans diplôme. D'autres sont offerts aux personnes ayant un dossier judiciaire. On y aborde la recherche d'emploi, mais aussi la formation professionnelle, la demande de pardon, l'accès au domaine de la construction, la préparation aux entrevues ...

Quelle que soit votre situation, les services offerts par l'organisme d'employabilité P.S. Jeunesse à Valleyfield peuvent vous aider à trouver le bon emploi. Nous sommes situés au 19, rue Ste-Cécile -Salaberry-de-Valleyfield.



Informations : 450 377-9155

## « Welcome Wagon »



Visites d'accueil aux nouveaux résidants et aux nouvelles mamans.

Vous êtes nouvellement arrivés dans la région? Vous avez un jeune bébé ou êtes enceinte? Vous vous mariez? Nous sommes là pour vous! Nous avons des paniers de bienvenue pleins d'informations utiles et de cadeaux des commanditaires locaux. Inscrivez-vous pour une visite ou pour venir à nos événements gratuits.

Informations : Sheryl Walker, 514 646-0583

[www.welcomewagon.ca](http://www.welcomewagon.ca)





## Transport Soleil



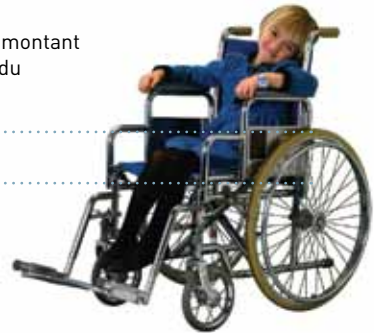
Transport Soleil est un organisme qui a pour objectif, d'offrir un service de transport en commun, adapté aux besoins des personnes handicapées dans seize municipalités de notre région. Les municipalités membres sont Hudson, Les Cèdres, Ville de L'Île Perrot, Notre-Dame-de-l'Île-Perrot, Pincourt, Pointe-des-Cascades, Pointe-Fortune, Rigaud, St-Clet, St-Lazare, Ste-Justine-de-Newton, Ste-Marthe, Terrasse-Vaudreuil, Très-St-Rédempteur, Vaudreuil-Dorion et Vaudreuil-sur-le-Lac.

Pour bénéficier du transport adapté, il faut faire compléter par un professionnel de la santé, un formulaire d'admission offert sur demande ou sur notre site internet. Toute demande est traitée confidentiellement et soumise à un comité d'admission tripartite.

Pour être reconnue admissible, toute personne doit répondre aux deux exigences suivantes :

1. Être une personne handicapée, c'est-à-dire « toute personne ayant une déficience entraînant une incapacité significative et persistante et qui est sujette à rencontrer des obstacles dans l'accomplissement d'activités courantes ».
2. Avoir, sur le plan de la mobilité, des limitations justifiant l'utilisation d'un service de transport adapté : incapacités sur les plans moteur et cognitif et / ou visuel.

En tout temps, le passager du transport adapté doit fournir un certain montant pour ses déplacements. L'utilisateur-client doit réserver sa place à bord du véhicule selon les directives reçues de Transport Soleil.



Informations : 450 424-0744  
info@transportsoleil.qc.ca

[www.transportsoleil.qc.ca](http://www.transportsoleil.qc.ca)

## Forum jeunesse Vallée du Haut St-Laurent

Recensement des jeunes désirant s'impliquer et des lieux d'implication disponibles /création d'une banque de données.

Le Forum jeunesse vous invite à vous inscrire gratuitement à sa base de données. Cette banque, accessible sur notre site Web présentement en élaboration, permettra d'une part aux jeunes de se trouver des lieux d'implication en concordance avec leurs intérêts personnels et d'autre part, aux organismes intéressés de pouvoir recruter une relève intéressante.

Le Forum jeunesse est une instance régionale de concertation, de mobilisation et de développement en matière jeunesse, qui travaille pour les jeunes de 12 à 35 ans en les plaçant au cœur de l'action. Soutenu financièrement par le Secrétariat à la jeunesse dans le cadre de la Stratégie d'action jeunesse 2006-2009, mise de l'avant par le gouvernement québécois, le Forum vise également à promouvoir et à favoriser la participation citoyenne des jeunes âgés entre 16 et 35 ans, à travers les processus décisionnels qui les concernent.

Informations : 1-877-370-1881  
martine.boyer@forumjeunessevhsl.org

[www.forumjeunessevhsl.org](http://www.forumjeunessevhsl.org)

## Carrefour Jeunesse Emploi

Notre Mission : aider les jeunes adultes de 16 à 35 ans à se réaliser (quelque soit leur situation économique et leur statut). Une équipe multidisciplinaire les aide à mieux se connaître, à identifier leurs passions, leurs besoins, leurs compétences, leurs valeurs et leurs intérêts. Des professionnels chaleureux et dynamiques les outillent, les accompagnent et les soutiennent dans leurs démarches pour réaliser leurs projets professionnels.



**CARREFOUR**  
jeunesse • emploi  
Vaudreuil-Soulanges

- Recherche d'emploi, (organisation, outils, curriculum vitae, simulation d'entrevues, pistes d'emploi, soutien personnel et technique)
- Développement de carrière (connaissance de soi, orientation, information scolaire et professionnelle, prêts et bourses, etc.)
- Développement de l'employabilité (persévérance scolaire, dynamiques de vie, attitudes et habitudes de travail, programme de préparation au marché du travail, stages en entreprises, etc.)
- Sensibilisation à l'entrepreneuriat jeunesse (prédémarrage, information et référence)

Lieu : 400, boul. Harwood, Vaudreuil-Dorion

Informations : 450 455-3185

**GRATUIT**

[www.cjevs.org](http://www.cjevs.org)

## Centre de femmes La Moisson

Le Centre de femmes La Moisson est un lieu d'échange et de croissance pour les femmes, dans le but d'améliorer leurs conditions de vie et de développer leur autonomie. Le Centre offre, entre autres, les services suivants : service de relation d'aide (rencontre individuelle et écoute téléphonique), des groupes de soutien et de croissance personnelle, des cafés-rencontres thématiques ainsi que des conférences.

Lieu : 321, Grand Boulevard, L'Île-Perrot, QC, J7V 4X3

Informations : 514 453-8720

lamoisson1@videotron.ca

[www.centrefemmeslamoisson.com](http://www.centrefemmeslamoisson.com)



## Le Versant

Réseau d'entraide pour personnes souffrant de troubles anxieux

Vous souffrez d'anxiété et aimeriez vous faire aider à la maîtriser? Le Versant peut vous aider et faire une différence dans votre vie.

- Dessert Vaudreuil-Soulanges et Salaberry-de-Valleyfield.
- Offre des ateliers gratuits de groupes fermés d'entraide, en français et en anglais.
- Est associé au CSSS de La Presqu'île et de Salaberry-de-Valleyfield

Informations : 450 455-0507, poste 9657 info@leversant.com

[www.leversant.org](http://www.leversant.org)

## Allô prof - aide aux devoirs

Allô prof est un organisme de bienfaisance soutenant la persévérance scolaire qui a pour mission de fournir gratuitement de l'aide aux devoirs à tous les élèves du Québec et à leurs parents.

Pour appuyer sa mission, Allô prof met à leur disposition un service téléphonique et des services en ligne impliquant une équipe d'enseignants qualifiés et une communauté virtuelle composée d'élèves aidants, de parents et d'acteurs de l'éducation.

Depuis ses débuts, Allô prof a répondu à 1,8 million de requêtes des élèves et de leurs parents.

Service téléphonique : 514 527-3726

[www.alloprof.qc.ca](http://www.alloprof.qc.ca)

